

## スクールカウンセラーの派遣について（お知らせ）

千葉県ではスクールカウンセラー未配置校に、月1回一日程度、一年を通して継続的に配置校からスクールカウンセラーが派遣されます。

今年度は県立若松高校のスクールカウンセラー、堀口真緒先生が本校に派遣されることになりました。

つきましては、打合せの結果、次のような内容でカウンセリングを実施することになりましたのでお知らせします。

### 1 来校予定日時（年10回）

- ①5月19日（水）②6月16日（水）③7月14日（水）  
④9月15日（水）⑤10月20日（水）⑥11月17日（水）⑦12月15日（水）  
⑧1月19日（水）⑨2月16日（水）⑩3月16日（水）

時間 10:50～16:50

### 2 カウンセリングの実施場所

中棟1階 応接室

### 3 申込・利用方法について

- ①カウンセリングは生徒だけではなく、教職員や保護者も受けることができます。  
②カウンセリングは事前予約制です。希望する場合は、担任や学年の教育相談係の先生、または保健室まで申し込みをしてください。予約簿は保健室で管理します。  
③生徒のカウンセリングは、特別な場合を除いては、昼休み・放課後の実施となります。

## スクールカウンセラーからのメッセージ

初めまして、この4月から若松高校でスクールカウンセラーとして心理相談を担当することになりました、堀口と申します。これまで、医療機関と発達相談センターで臨床心理士として経験を重ねてきました。

心理相談がどんな時に必要なのか、想像がつきにくいかもしれません。例えば、一人で心配なことをもやもやと考えるよりも、誰かに話して言葉にすることで物事をより客観的に捉えることや、一緒に整理することができることもあります。また、違った側面から意見を欲しい、と思った時にも、誰かへの相談が物事を理解・促進するための助けになることがあるかもしれません。時には、相談の中で物事について誰かと一緒に考えていくことと同時に、自分で考える力を育てる機会になることもあります。いつでも、予約をお待ちしています。

堀口 真緒