



健康観察記録用紙

コロナを疑う症状があり『自宅休養』をする場合には、スタディサプリの入力とあわせて『健康観察記録用紙』の記入をはじめてください。検温は一日1回。症状が心配な時には一日3回測定してください。

*** 登校時には、この『健康観察記録用紙』を持参し担任に提出してください。**

学年 組 番 男・女

氏 名

* 息苦しさ・強いだるさ・高熱などのいずれかの症状、発熱や咳などの風邪症状が続く場合には、かかりつけ医や発熱相談センターに電話で御相談してください。

	月/日()	測定時刻	検温℃	該当する症状に○をつける					受診結果・医師の指示等を記入
				息苦しさ (呼吸困難)	強いだるさ	咳が続いている	風邪症状が続いている	コロナが疑われるため自分や同居の家族がPCRを受けることになった	
1 日 目		朝 :	℃						
		昼 :	℃						
		夜 :	℃						
2 日 目		朝 :	℃						
		昼 :	℃						
		夜 :	℃						
3 日 目		朝 :	℃						
		昼 :	℃						
		夜 :	℃						
4 日 目		朝 :	℃						
		昼 :	℃						
		夜 :	℃						
5 日 目		朝 :	℃						
		昼 :	℃						
		夜 :	℃						
6 日 目		朝 :	℃						
		昼 :	℃						
		夜 :	℃						
7 日 目		朝 :	℃						
		昼 :	℃						
		夜 :	℃						