

保健便り 令和64号

千葉県立東総工業高等学校 保健室

県内で伝染性紅斑(リンゴ病)が流行！(12月4日発表)

- 病原体: ヒトパルボウイルスB19
- 潜伏期間: 10~20日(2週間前後)
- 感染経路: 咳やくしゃみからの飛沫感染、接触感染
- 症状: 顔(ほほ)が赤くなる、発熱、関節痛、咽頭痛など風邪のような症状
- 予防: 手洗い、咳エチケット



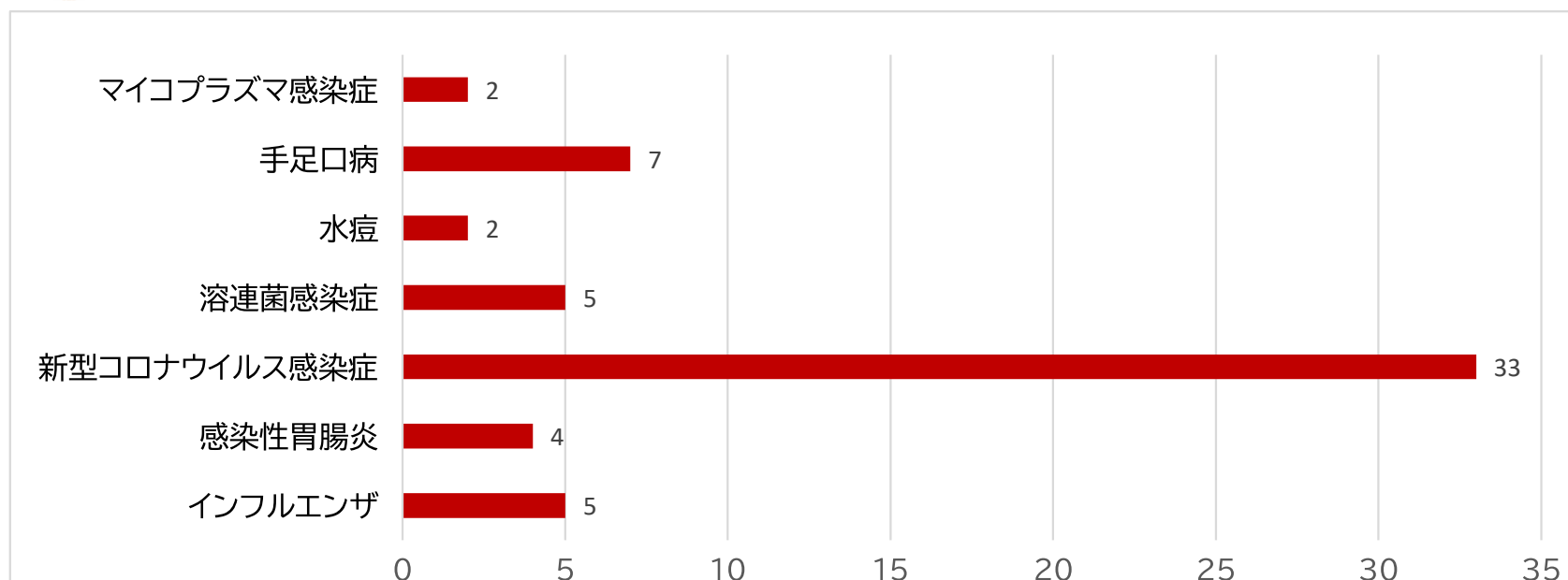
日頃から免疫力を 高める生活をしてください！

栄養バランスを考えた食事、睡眠時間の確保、お風呂で体を温める など

「いつもと違う、だるいな?」と体の不調を感じたら、早めに休養、早めの受診を！



本校の感染症による出席停止状況 (R6.4.5~R6.12.6)



出席停止の期間の基準！

感染症の種類	出席停止の期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで ※発熱・解熱した当日は0日目と数えます。
水痘	すべての発疹が痂皮化するまで ※痂皮(かひ)→かさぶた
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで ※発熱・症状が軽快した当日は0日目と数えます。
・感染性胃腸炎 ・手足口病 ・マイコプラズマ感染症 ・溶連菌感染症 ・伝染性紅斑(リンゴ病)	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで ※左記感染症は、出席停止停止扱いをすることがある感染症です。

1 学校保健安全法施行規則第18条。

