

山岳部通信 No.10

山岳部の紹介と活動状況をお知らせしていきます。

令和元年度 安全登山講習会が千葉県立東金青年の家を会場に 6月1日(土)2日(日)の一泊二日の日程で行われました。

この講習会は、千葉県高体連登山専門部に所属する各学校の生徒が参加し、各校の夏合宿に向けて毎年行っている講習会です。初合宿となる1年生・合宿の中心となる2年生をメインに、他校と協力しての講習、そして共同生活も山行には大切なコミュニケーション能力です。そして安全登山についての意識向上と知識を各講座に分かれ学習し、各校夏合宿準備に入ります。

1日目は

<p>【保健講座】 2日間通して意識確認方法、心肺蘇生や骨折、脱臼などへの対応や処置について</p>	<p>【食糧講座】 登山行動中の摂取カロリーや食材の選定、調理方法、火器類の扱いなど</p>	<p>【読図講座】 地図の成立ち、現在位置確認及び地形と地形図からの読み取り、展望確認など</p>	<p>【気象講座】: 天気図の作成方法及び天気の移り変わり方、気象予報について</p>
			
			

2日目は

	<p>【装備講座】: 登山装備の使用方法、メンテナンス、保管について</p>	<p>【登山基礎講座】: 登山計画の立案、計画変更等の知識・判断方法、行動時の留意点など</p>	<p>【クライミングの安全講座】: クライミングギアの安全確認・使用方法、レスト方法など</p>
			

1日目: 夜の全体講習では山での様々な楽しみ方について3人の先生方から講話がありました。(星について・高山植物・地質について) また、木星の観測会も開かれました。

ちよつとブレイク
東金青年の家の夕食!!
キャンプ飯とどっちがうまい?

