

## 令和6年度 保健体育科「体育」シラバス

単位数	3単位	学科・学年・学級	普通科 1年 A組 ～ E組
教科書	現代高等保健体育（大修館書店）	副教材等	現代高等保健体育ノート（大修館書店）

### 1 学習の到達目標

課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するとともに、自己の状況に応じて体力の向上を図るための資質・能力を育成することを目指す。

### 2 学習の計画

月	領域	領域の内容	学習内容や学習活動	評価の材料等		
4	体づくり運動	体ほぐしの運動 実生活に生かす運動 の計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体づくり運動の行い方、体力の構成要素、実生活への取り入れ方などを理解するとともに、自己の体力や生活に応じた継続的な運動の計画を立て、実生活に役立てる。</li> <li>・技がよりよくできたり自己や仲間の課題を解決したりするなどの多様な楽しさや喜びを味わう。</li> <li>・記録の向上や競争及び自己や仲間の課題を解決するなどの多様な楽しさや喜びを味わう。</li> <li>・感じを込めて踊ったり、仲間と自由に踊ったり、自己や仲間の課題を解決したりする多様な楽しさや喜びを味わう。</li> </ul>	授業への取り組みの様子 発言内容 学習カード スキルテスト		
5	選択① 器械運動	マット運動				
6	陸上競技 ダンス	短距離走 創作ダンス				
	選択② 器械運動	マット運動				
7	陸上競技 ダンス	短距離走 創作ダンス				
9	体づくり運動	体ほぐしの運動 実生活に生かす運動 の計画			<ul style="list-style-type: none"> <li>・体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体づくり運動の行い方、体力の構成要素、実生活への取り入れ方などを理解するとともに、自己の体力や生活に応じた継続的な運動の計画を立て、実生活に役立てる。</li> <li>・ゴール型では、状況に応じたボール操作と空間を埋めるなどの動きによって空間への侵入などから攻防をする。</li> <li>・ネット型では状況に応じたボール操作や安定した用具の操作と連携した動きによって空間を作り出すなどの攻防をする。</li> <li>・柔道では相手の動きの変化に応じた基本動作から、得意技や連絡技・変化技を用いて素早く相手を崩して投げたり、抑えたり、返したりするなどの攻防をする。</li> </ul>	授業への取り組みの様子 発言内容 学習カード スキルテスト
10	選択③ 球技	ゴール型(バスケットボール)				
11	球技 武道	ネット型(テニス) 柔道				
	選択④ 球技	ゴール型(サッカー)				
12	球技 武道	ゴール型(バスケットボール) 柔道				

月	単元名	学習項目	学習内容や学習活動	評価の材料等
1	体育理論	スポーツの発祥と発展	・スポーツの文化的特性や現代のスポーツの発展について、課題を発見し、その解決を目指す。	発言内容 保健体育ノート ワークシート
2	陸上競技	長距離走	・記録の向上や競争及び自己や仲間の課題を解決するなどの多様な楽しさや喜びを味わう。	授業への取り組みの様子 発言内容 学習カード スキルテスト
3				

### 3 評価の観点

知識・技能	<p>選択した運動の技術（技）の名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方についての具体的方法、運動やスポーツの効果的な学習の仕方を理解しているか。</p> <p>運動の合理的な実践を通して、運動の特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現したりするための各領域の運動の特性に応じた段階的な技能を身につけているか。</p>
思考・判断・表現	<p>生涯にわたる豊かなスポーツライフの実現を目指して自己や仲間の課題に応じた運動を継続する為の取り組み方を工夫しているか。</p> <p>自己や仲間の状況に応じて体力を高める為の運動を継続するための計画と健康安全について工夫しているか。</p>
主体的に学習に取り組む態度	<p>運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるように公正・協力・責任・参画などに対する意欲をもち、運動の合理的、計画的実践と個人生活及び社会生活における健康安全を確保して学習に主体的に取り組もうとしているか。</p>

### 4 評価の方法

3 観点に基づいて、各種目において学習活動に即した評価規準のもとで、観点別学習状況の評価を実施し、総合的に評価する。

### 5 担当者からのメッセージ（確かな学力を身につけるためのアドバイス、授業を受けるに当たって守って欲しい事項など）

授業に真面目に取り組む。  
指定された服装をしっかりと守る。  
欠席しない。  
健康・安全にいつも注意する。  
時間厳守。