



八鶴だより 5月号

令和2年5月1日発行

〒283-0802 東金市東金1410番地

☎0475-54-1581

発行 千葉県立東金高等学校 定時制 教務部

夕食
○ 有
△ 先
× 無

1 コロナウイルスについて

今年のオリンピックは、延期が決まり、今夏のインターハイも中止となりました。軒並みイベントが延期されたり、中止となったりして、社会全体が不安定な状況です。だからこそ、私たちは、身の回りの出来ることを少しでも取り組んで学校再開に向けて、力を蓄えたいと思います。みなさんも、前を向いて頑張りましょう。止まない雨はありません。

人との接触を8割減らす、10のポイント

- ビデオ通話でオンライン帰省
- スーパーは1人または少人数ですいている時間に
- ジョギングは少人数で公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 待てる買い物は通販で
- 飲み会はオンラインで
- 診療は遠隔診療 定期受診は間隔を調整
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- 飲食は持ち帰り、宅配も
- 仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ・物流など社会機能維持のために
- 会話はマスクをつけて 政府の専門家会議の資料から

今月の行事予定

日	曜	行事	夕食
1	金		
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		



【お知らせ】
 臨時休校にともない、学校行事は、中止または延期とします。
 また、休校中の夕食はすべてキャンセルとします。

☆現時点で中止が決定された行事
 ○1学期の中間考査
 ○校外学習
 ○春季定通体育大会

☆現時点で延期が決定された行事
 ○オリエンテーション
 ○健康診断
 ○身体測定
 ○生徒総会

自宅学習で困ったら、学校に電話してください。NHK高校講座は、あなたの学習に役立ちます!一度、見てみてください!(秋山)



2 今月の言葉

安心立命

あん しん りつ めい



【出典】景德伝燈録 けいとくでんとうろく
 現在も禅宗を研究する上で代表的な資料であり、必ず学ぶべきものとされていますが、内容には必ずしも史実とは限らない部分もあるそうです。
 天命に身を任せて心を動かさず、煩悶もないこと。いかなる場合にも心が落ち着いていること。「安心」は心配がないこと。「立命」は、天から与えられたものを全うすることで、天命に身を任せて心を動かさず、生死や利害に惑わされずに超然としているという意味です。