

## 理系

### 東京海洋大学海洋科学部海洋環境学科

小さい頃からシャチが好きでシャチの飼育係になりたかったので、中三の夏休みに海洋大を知って以来志望校と決めていました。初めは進学する学科と違う学科を志望していましたが、高三の夏休みのオープンキャンパスで教授と学生の方々に相談し、実際にシャチの研究をしている学生の方の話を聞いて、今の学科に決めました。

合格した時は今まで両親に少々迷惑をかけたので、受験勉強をさせてくれたお礼を言いたいと思いました。その後部活の先生に電話をかけました。・・・が出ませんでした。本当に信じられなくて校門と掲示板を 5 回位行ったり来たりしたのを覚えています。だんだん実感がわいてくると、やっと自分のやりたいことが勉強できるんだと思い、嬉しくてたまりませんでした。

バレー部に所属していたので部活後帰宅してからの勉強は大変でしたが、英語の予習と与えられた課題は必ず期限内にこなすようにしていました。テスト前の部活休み期間は勉強に集中して取り組みましたが、理科・社会科目は一夜漬けが多く全く受験に役立ちませんでした。一夜漬けで覚えたことは絶対に受験で使えません。毎日少しずつ勉強していくことで記憶は定着します。部活をやっていると予復習のおろそかになる教科も出てくると思いますが、そんな人は一日一度その日の分の授業ノートを見返すだけでいいので毎日続けて下さい。

三年生になり、部活引退まで勉強も部活も全力で取り組まなければならなかったのが、本当に辛かったです。高校で一番私が辛かったのはこの時期だったので、今部活と勉強の両立に苦しんでいる人は我慢して乗り切ってください。部活を悔いなく一生懸命やり切れば、その後の受験勉強も集中して打ち込むことができます。

私が本格的に受験勉強を始めたのは部活を引退してからでした。しかし、なかなか暗記が進まず、夏休み後も 12 月頃まで生物の新しい範囲を自分で勉強し、暗記していました。部活をやっている人は本当に時間がありません。部活引退後から受験勉強をするのでは本当に間に合いません。授業で受けている間に習っていることを暗記するか、うまくスキマ時間に暗記を進めておかないと、演習に時間が取れなくなってしまいます。

次に私が受験に役立ったと思う勉強法を記します。自分に合った勉強をするのが一番なので、参考程度に見てください。

<国語>センターのみの受験でした。苦手だったので、積極的に高校の講習に参加しました。古典は課題で出たワーク形式のもの（プログレス漢文など）に似た形式のものを買ってセンター対策前まで古文と漢文を交互に一日一回こなしていました。古文単語は 315 で暗記しましたが、イラストが入っていて覚えやすかったです。現代文で出た意味の難しい

単語は手帳に書いて、暇な時に見るようにしていました。

<英語>センターのみの受験でした。英単語や英文を読む時に、声に出して読むと良いです。英単語は一夜漬けで全く覚えてなかったのですが、毎日朝昼晩にターゲット1900用のアプリを使い、暗記しました。さらに、「FORMULA」という英熟語帳で付属のCDを聞きながら暗記していました。英文法は夏休み後からVintageを1日に決まった問題数だけ解き、じっくり解説を読みました。また、私は解答スピードが遅く、マーク模試ではいつも最後まで解き終わらなかったのが夏休みから毎日1・2年時に授業で習った英長文を3~4行ずつ朝昼夕晩に各5回音読しました。

<現代社会>センターのみの受験でした。未習の範囲は休日の政治経済の講習で習いました。早い時期から、旺文社の「センター試験 現代社会集中講義」を使って暗記しておけばセンター対策は十分です。模試の見直しで時事問題対策ができます。

<生物>センターと二次の両方の受験でした。ひたすら教科書を読んで書いて暗記し、その後学校で配られたリードαをほぼ完璧に解けるまで繰り返しやりました。二次対策には駿台の「理系標準問題集 生物」を解き、記憶があいまいな所は図や表を書いて覚え直しました。しかし、二次対策の教材は旺文社の「生物基礎問題精講」の方が解説と暗記がセットになっていて勉強しやすいと思います。さらに、二次は生物と生物基礎の細かい事柄が出るので、資料集をスミからスミまで見ていました。カラフルで動物の写真が多いので読んでいて楽しかったです。センターと二次両方受験する人は特別なセンター対策の必要はないと思いますが、模試の見直しで考察問題の解き方を身に着けると良いです。

長期休暇は、部活引退前まで部活のない時間帯に学校や図書館で勉強し、2年生からは課題の他に暗記物を1つやることにしていました。

部活引退後は、朝から夜まで夏休みも学校で勉強しました。私は塾にも予備校にも行ってなかったので、生活リズムを崩さず学校で勉強するのが自分に合っていたと思います。部活で集中力がついていたので、それほど苦勞せずに休日に一日10時間以上は勉強することができました。夏休みは主に暗記をしました。一日一時間はひたすら英単語を口に出し、他の教科はひたすら重要語句をノートに書き暗記しましたが、けんしょう炎になったのでこの方法はオススメできません。夏休みは工夫して時間をうまく使うと良いです。

センター直前の冬休みは食事の時間も惜しんで、ずっとセンター対策をしていました。しかし、そのせいで体力が落ちて、センター本番も風邪をひいた状態で受験し、思うように結果が出せませんでした。この事は今でも後悔しています。

センター直後は落ち込んでしばらくひきこもりになっていました。が、講習のために学校に行くと「自分が落ち込んでいる間に今頑張っている人がこんなにいる。私も頑張らなくちゃ」と思い自分を奮い立たせることができました。あの時気持ちが悪くても学校に行って本当によかったと思います。

模試は、解きっぱなしにするのではなくしっかり復習することが大切です。完璧に復習すると時間がかかってしまいますが、忙しい時でも間違えた問題だけでもいいので復習してください。あくまで私個人の感想ですが、校外模試を都内の有名大学で受けるとやる気が出ます。

学校で配られる教材は受験に役立つものが多いのでそれを活用すると良いです。

私がこの大学受験で痛感したことが一つあります。それは、「努力しても物事は成功するとは限らないが、努力しなければそのことは絶対に成功しない」ということです。「まだ受験勉強なんて早い」と思っている人は今すぐにでも少しのことからでいいので受験勉強を始めてください。既に受験勉強をやっている人はぜひその努力を続けてください。最後まで諦めなければ、必ず道は開けます！皆さんを応援しています。

### 高3時のタイムスケジュール

AM				PM							PM												
4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
睡眠	勉強	身支度		学校							勉強	帰宅	勉強	睡眠									