



9月の保健だよ!

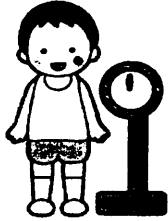
白井高校保健室 2018. 9

2学期が始まりました。

今年の夏休みは連日の猛暑と台風。予定がずれてしまった人もいたのでは？

まだまだ残暑が厳しい中、9月は学校行事が多いので体調管理にはくれぐれも注意してください。

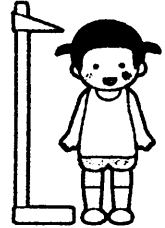
男子



平成30年度身体測定平均値

身長(cm)	体重(kg)	学年	身長(cm)	体重(kg)
168.7	60.2	1年生	156.4	50.0
168.4	61.2	2年生	158.2	55.6
170.4	62.3	3年生	157.5	54.8

女子



ちょっと気になる平均値。この平均値が『ちょうどいい』というわけではありません。

人間の成長には個人差があります。大切なのは「心とからだ」がバランスよく成長していくことです。

風しんが大流行!

7月下旬から風しんが大流行し、その患者数は千葉県では84人(8/29現在)で最も多く、すでに去年1年間の10倍近くに達したと発表されました。7割が首都圏に集中しています。

風しんとは

主な症状として発しん、発熱、リンパ節の腫れが認められます。

しかし、今回は典型的な症状が出ない感染例が確認されています。

現在、風しんウイルスに有効な薬はなく、一般的には自然治癒をするので、症状を緩和する治療になります。

心配なのが… 先天性風しん症候群

麻疹よりも症状が軽く「三日ばしか」とも言われていますが、妊婦、妊娠20週頃まで(特に妊娠初期)の女性が風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れ等の障害をもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。ワクチン接種で予防が可能とされています。

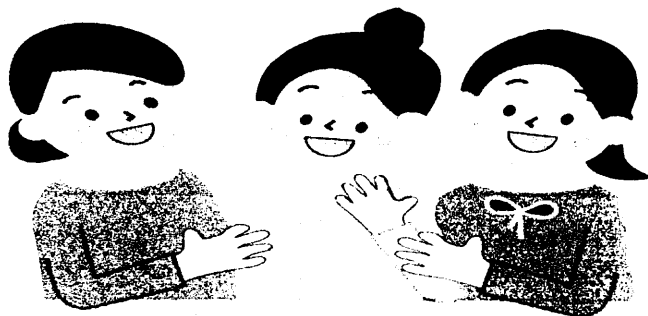


家族や周りの人への感染を予防し、将来自分達のこどもを「先天性風しん症候群」から守るためにも、男性も女性も可能な限り早く風しんの予防接種を受けることをお勧めします。

千葉県では県が委託した医療機関(病院及び診療所)において、風しん抗体検査を無料で受けることができます。(裏面参照)

先天性風しん症候群の発生を防ぐために

風しん抗体検査を 無料で実施します。



千葉県が委託した病院や診療所で、風しん抗体検査を無料で受けることができます。

【対象】 次の1から5の全てを満たすことが要件となります。

- 1 千葉県内市町村に居住地（千葉市・船橋市・柏市を除く）を有している
- 2 妊娠を希望する女性（19歳以下で未婚の方は保護者の同意が必要です）
- 3 過去に風しん抗体検査を受けたことがない
- 4 過去に風しんの予防接種をうけたことがない
- 5 過去に風しんにかかったことがない

【期間】 平成30年4月1日～平成31年3月31日

【申込方法】

1 自分が検査の対象か確認する。

▽
☞母子手帳等で予防接種歴などを確認してください。

2 検査を受ける病院・診療所を探し、検査予約をする。

▽
☞千葉県のホームページで「風しん抗体検査実施医療機関」をご確認ください。<http://www.pref.chiba.lg.jp/>

3 病院、診療所で「風しん抗体検査申込票」に記入し、検査を受ける。

▽
☞19歳以下で未婚の女性は保護者の同意が必要なため、「風しん抗体検査申込票」の保護者自署欄にご記入ください。
☞対象となるか確認のため、健康保険証、運転免許、パスポートのいずれかと母子手帳を持参してください。

4 後日、検査結果をもらう。

☞結果が出るまで2～3週間かかることがあります。
☞検査の結果、風しん抗体価が低かった場合は、予防接種をおすすめします。医師と御相談ください。

千葉県健康福祉部疾病対策課

TEL 043-223-2691

千葉県 風しん

検索