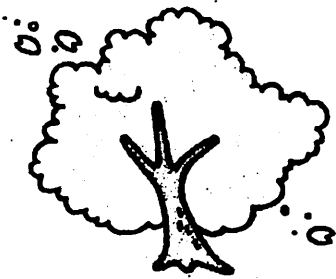


4月の保健だよ!

白井高校保健室 2018. 4



なかのみにき
保健室の中野美紀です
よろしくお願いします!



新学期がスタートしました。新しい学年、新しい友達、新しい先生…
春はたくさんの出会いの季節です。

保健室利用のきまり

保健室は体調不良やケガなど用事がある時に利用するところです。

お互いに気持ちよく使えるよう次のことを守りましょう!

- ・授業優先! 休み時間に使うことが原則です。
- ・もちろん、飲食は禁止です。
- ・不要な物は、持ち込まないでください。着替えも禁止です。
- ・保健室は応急処置の場所です。続けて治療することは出来ません。
- ・保健室内の器具やベッドを許可なく使用してはいけません。



スポーツ振興センター

学校の管理下でケガをして、病院で治療を受けた場合、治療費の一部が支給されます。
給付の手続きや、詳しいことは保健室で説明します。



こんな時、保健室を利用してください

- ・自分の健康状態を知りたいとき
(身長・体重・視力・血圧等)
- ・体調が悪かったり、ケガをしたとき
- ・保健の資料を見たり、調べたいとき
- ・不安なことや、相談したいことがあるとき

健康診断の準備

1学期はいろいろな健康診断があります。
受けられなかった場合、病院に行き、自己負担で検診を受けなければいけない事もあります。
欠席をしないよう気をつけましょう!



尿検査	4月18日(水)・19日(木) 5月1日(火)
眼科検診	4月18日(水)・6月6日(水)
歯科検診	4月19日(木)・5月31日(木) 6月7日(木)
身体測定	4月24日(火)
内科検診	4月27日(金)・6月4日(月)
X線・心電図	5月8日(火)