

# 4月の保健だよ！

白井高校保健室 2019. 4



なか の み き  
保健室の中野美紀です  
よろしくお願いします！



新学期がスタートしました。新しい学年、新しい友達、新しい先生…  
春はたくさんの出会いの季節です。

## 保健室利用のきまり

保健室は体調不良やケガなど用事がある時に利用するところです。

お互いに気持ちよく使えるよう次のことを守りましょう！

- ・授業優先！休み時間に使うことが原則です。
- ・もちろん、飲食は禁止です。
- ・不要な物は、持ち込まないでください。着替えも禁止です。
- ・保健室は応急処置の場所です。続けて治療することは出来ません。
- ・保健室内の器具やベッドを許可なく使用してはいけません。



### スポーツ振興センター

学校の管理下でケガをして、病院で治療を受けた場合、治療費の一部が支給されます。  
給付の手続きや、詳しいことは保健室で説明します。



### こんな時、保健室を利用してください

- ・自分の健康状態を知りたいとき  
(身長・体重・視力・血圧等)
- ・体調が悪かったり、ケガをしたとき
- ・保健の資料を見たり、調べたいとき
- ・不安なことや、相談したいことがあるとき

## 健康診断の準備

1学期はいろいろな健康診断があります。  
受けられなかった場合、病院に行き、自己負担で検診を受けなければいけない事もあります。  
欠席をしないよう気をつけましょう！



尿検査	4月17日(水)・18日(木) 5月9日(木)
眼科検診	4月17日(水)・6月5日(水)
歯科検診	5月16日(木)・5月30日(木) 6月6日(木)・6月20日(木)
身体測定	4月22日(月)
内科検診	5月10日(金)・5月29日(水)
X線・心電図	4月25日(木)