

毎日の健康観察 2月23日～3月9日（3年生）

3年 組 番 氏名

- 1 毎朝体温を測定し、体調のチェックをしてください。（有・無のどちらかに○）
- 2 登校日（3月4日）のHRで、担任に提出してください。
3月5日から3月9日分は学校で記入してください。
- 3 発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養し、外出は控えましょう。

少なくともいずれかに該当する場合は、すぐに相談して下さい。

◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合

◆上記以外で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合（症状が続く場合は相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合にはすぐ相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様）

月日	曜日	測定時刻	朝の体温	①咳	②だるさ	③息苦しさ	④風邪症状	家族の発熱	備考
2月23日	火		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
2月24日	水		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
2月25日	木		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
2月26日	金		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
2月27日	土		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
2月28日	日		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3月1日	月		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3月2日	火		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3月3日	水		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3月4日	木		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3月5日	金		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3月6日	土		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3月7日	日		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3月8日	月		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3月9日	火		℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	

自宅学習中も、感染予防！

もし感染してしまったら

……必ず学校に連絡してください。