

# かけがえのない

いま

# 学校生活を守るために

昼食時は  
黙食・個食

私に  
できること

着替えは  
十分な距離で

部活後は  
寄り道せずに

日頃から  
マスク・手洗い  
距離確保

マスクを外した時、最も感染リスクが高まります。マスク着用やこまめな手洗いなどの小さな行動の積み重ねにより、かけがえのない学校生活を守っていきましょう。