

佐倉南高校 家庭学習課題

教 科	保健体育		
科 目	保健／体育		
対象学年・クラス	保健：1・2学年の全クラス 体育：全学年 全クラス		
課題内容	<p>「保 健」</p> <p style="padding-left: 2em;">テーマ・・・「運動と健康の関わりについて」</p> <p style="padding-left: 2em;">A4サイズのレポート用紙3枚以上書いて提出する。(最低でも3枚目の最後の行まで) 最初にクラス、番号、氏名、テーマを書き、行を空けないでびっしりと記入する。 回収は、休校明けの最初の「保健」の授業で、教科担当が集める。 どうしても書けない生徒は、ネットや本で「運動と健康」の関係を調べた内容を写しても良い。 また、自分が実際に行っている運動や遊び、健康法について書いても良い。</p> <p>「体 育」</p> <p style="padding-left: 2em;">テーマ・・・休校中の体力の維持・向上をはかる</p> <p style="padding-left: 2em;">休校後の最初の体育の授業でラジオ体操の試験を行うので、テレビを観て ラジオ体操第1とラジオ体操第2を行う。(月曜日～金曜日まで毎日1回実施する) テレビ体操の番組日程</p> <ul style="list-style-type: none"> ・NHK021 (Eテレ東京) 月曜日から土曜日 6:25～6:35 ・NHK012 (総合) 月曜日から土曜日 14:55～15:00 <p style="padding-left: 2em;">*休校後の試験は、<u>1年生から3年生までの全員が第1第2の両方を行う。</u></p>		
提出の有無	有	提出期限	次回、学校に登校して最初の「保健」の授業のとき
評 価	評価に入ります。点数的に大きくなる予定なので、まじめに取り組んでください。		
参考文献等	特には指定しない。自分でネットで調べたり、本やニュースで情報を収集したりすること。		