

令和2年12月23日

保護者様

千葉県立佐倉東高等学校  
校長 木次 慎一

### 冬季休業中におけるお子様の健康管理等について

平素より、本校の教育活動に御協力いただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症については県内においても感染者数が100名を超える日が続く等、感染拡大防止の重大局面にあり、一般医療への影響も危惧されているところ です。

つきましては、冬季休業中におけるお子様の健康管理等に関して、下記の点に御協力いただきますようお願いいたします。

#### 記

- 1 規則正しい生活を送り、毎朝の検温と体調の確認を行い健康管理に努めるとともに、体調が優れない場合は外出せず休養してください（「5 発熱等の症状がある場合」も参照）。
- 2 こまめな手洗い・手指消毒、マスクの着用、3密（密接、密集、密閉）の回避、換気等の基本的な感染症対策の徹底に努めてください。
- 3 感染リスクの高い場所（感染が拡大している地域、3密のある場所等）への不要不急の外出を控えるとともに、買い物等で外出する場合は人数や時間を最小限としてください。
- 4 冬季休業中においても、お子様が「新型コロナウイルスに感染した場合（PCR検査等で陽性となった場合）」は、速やかに学校<sup>\*</sup>へ御連絡ください。

#### ※PCR検査等で陽性となった場合の連絡先

- ・ 学校閉庁日（12月28日（月））：教育庁教職員課（043-223-4040）
- ・ 年末年始（12月29日（火）～1月3日（日））：  
[k.sakurahigashi-h1@chiba-c.ed.jp](mailto:k.sakurahigashi-h1@chiba-c.ed.jp) まで メールにて御連絡ください。折り返し、御連絡させていただきます。なお、メールにはクラス・生徒氏名・連絡先（電話番号等）・大まかな状況を記載してください。
- ・ 上記以外：学校（043-484-1024）

（裏面へ続きます）

- 5 発熱等の症状がある場合は、日ごろ通院している医療機関か、自宅の近くにある医療機関に電話で御相談ください（直接、医療機関を受診せず、事前に必ず医療機関へ電話で相談をお願いします）。かかりつけ医がない等、相談先に困った場合は以下の【相談窓口】に電話で御相談ください。

【相談窓口】○発熱相談センター

- ・千葉県発熱相談コールセンター
- ・千葉市・船橋市・柏市の各相談センター

○市町村役場（千葉市・船橋市・柏市を除く）

○発熱相談医療機関

※各相談窓口の電話番号等は千葉県ホームページを参照。

※小児は小児科医による診察が望ましいとされ、かかりつけ小児医療機関や「千葉県発熱相談コールセンター」に御相談ください（ただし、検査についてはこれまでどおり医師が個別に判断）。

- 6 5において次の<相談・受診の目安>にあてはまる場合は、すぐに相談してください。

<相談・受診の目安>

少なくともいずれかに該当する場合は、すぐに相談する。

（該当しない場合も相談可）

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合  
（症状が続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様）

担当 千葉県立佐倉東高等学校

教頭 高木 文雄

相澤 直幹

電話 043-484-1024