

生徒 保護者の皆様

冬季休業は年末年始という1年の区切りを含み、最終学期への準備期間でもあります。1, 2学期の反省に基づき自主的・自律的生活習慣を心がけ、楽しく有意義なものにするために以下に挙げる留意点を参照し、佐倉東高生としての自覚を持った行動を心がけてください。

## 1. 学習について

補習や課題、宿題（要確認）を**最優先**に取り組むこと。また、学習時間を確保する習慣を身につけ、不得意教科の克服に努力し、各自の目標とする進路実現のための学習にも取り組むこと。

## 2. 安全面について

- (1) 年末にかけて、交通死亡事故が急増しています。特に自転車の乗車については、**安全利用五原則**を遵守し、事故に巻き込まれないようにするとともに加害者とならないよう十分に注意する。また、暴走族などへの加入や、集会への参加は絶対に行わない。
- (2) オートバイ、自動車の**運転厳禁**。運転免許の**取得厳禁**。家族以外の者が運転する自動車への**同乗禁止**。教習所への入所についても絶対に無断で入所せず、必ず正しい手続きを行うこと。(3年生)
- (3) 危険ドラッグ・覚醒剤・飲酒・煙草などには絶対に手を出さない。同時にそれらの契機となりやすい場所には絶対出入りしない。
- (4) 危険物に該当する物（カッターナイフ等の刃物、チェーン、モデルガン、ライター等の火器、その他）を所持しない。学習活動等で使用する場合は、必ず保護者や学校職員に連絡をすること。
- (5) **冬山登山は禁止**。スキー等による事故も急増しているので十分注意すること。
- (6) 無料通話アプリやSNSにおける問題や、それらに関わる被害、トラブルが増加している現状を理解し、書き込みや興味本位での軽率な使用は絶対にしない。携帯電話を所有している生徒はフィルタリングサービスなどを利用する。
- (7) 事件、事故、トラブルに遭遇した場合は、まず自身の安全確保に努め、保護者や警察へ通報し、付近の人に保護を求める。また、必ず担任もしくは学校(生徒指導部、教頭)に連絡を取り、一人で解決しようとしな。また、不審者による被害が多発していることを理解し、突発的な事故に遭わないよう注意する。
- (8) 自転車の乗車については、交通ルール、マナーを守り、事故に巻き込まれないようにするとともに加害者とならないよう十分に注意する。特に、右側通行、一時不停止、信号無視、二人乗り、夜間の無灯火運転、自転車での携帯電話使用、ヘッドホン・イヤホン使用等の禁止規定を遵守すること。

### 《自転車安全利用五原則》

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先。車道よりを徐行
- ④安全ルールを守る。
- ⑤子どもはヘルメットを着用(高校生の保護者への努力義務)

## 3. アルバイトについて

冬季休業中は、成績不振者でない限りアルバイトを許可する。アルバイトを希望する場合は、事前に「許可願い」を担任に提出し、その就業内容が適切であることを確認し許可を受ける。また保護者とも就業時間、賃金、その扱いなどを確認する。**※冬季休業日以降の継続は厳禁。**

## 4. 生活について

- (1) 規則正しい生活習慣を心がけ「夜更かし」などの悪い習慣がつかないようにする。積極的に身体を鍛えると共に、治療に長期間を要する病気についてはこの期間を利用して治療すること。「コロナ」「インフルエンザ」感染対策のため、手洗い、うがい、予防接種などに努める。

- (2) 外出するときは、保護者に外出先・帰宅時間・連絡方法などを連絡しておく。無断外泊は厳禁。なお、高校生の深夜外出は夜 11 時から翌日 4 時まで県条例により制限されているので遵守する。
- (3) 頭髪を加工すること(染色, パーマ, ツーブロックなど), ピアスなどは禁止する。
- (4) 年末年始にさまざまな行事に接する機会が増えるなかで、羽目を外した行動やそれに伴う自分や他者の個人情報に掲載するなどの問題行動は決して行わない。(インターネットに係わる問題行動の禁止)

## 5. その他

- (1) 登校する際には、制服を正しく着用する。
- (2) 安全管理上、下記期間は校舎への立入を禁止します。また、冬季休業期間中は原則教室を施錠します。  
※12月28日(火) ~ 1月3日(月), および土日・祝日
- (3) いじめやセクシャルハラスメント, その他の相談ごとについては、冬季休業中も学校や関係機関で相談を受けています。

<佐倉東高校セクハラ相談員> 木次校長・高木教頭・丹治教頭・上野先生・春日先生・小出先生・西原先生  
【佐倉東高等学校】 043-484-1024 9:00~16:55 (月~金)

\* その他相談窓口は裏面を参照ください。

何かあれば自分 1 人で解決しようとせず、必ず相談して下さい。

### ～ 3学期の主な予定 ～

|               |                             |                         |
|---------------|-----------------------------|-------------------------|
| 3 学期始業式       | 1 月 7 日(金)                  | 登校指導 1 月 7 日(金)~14 日(金) |
| 1・2 年生実力診断テスト | 11 日(火)                     |                         |
| 大学入学共通テスト     | 15 日(土)・16 日(日)             |                         |
| 常漢テスト         | 18 日(火)                     |                         |
| PTA 校外指導      | 21 日(金)                     |                         |
| 3 学年末考査       | 25 日(火)~28 日(金)             |                         |
| 英単テスト         | 2 月 1 日(火)                  |                         |
| 入学者選抜、採点処理    | 2 月 24 日(木)・25 日(金)、28 日(月) | 生徒登校禁止                  |
| 卒業証書授与式       | 3 月 8 日(火)                  |                         |
| 学年末考査         | 9 日(水)~14 日(月)              |                         |
| 終業式           | 24 日(木)                     |                         |

## ※ コロナ関連

ようやくコロナ終息が感じられたのも東の間、世界ではオミクロン株の出現により史上最多の感染者数を更新する国など危険な状況になっています。日本でも第6波到来が現実味を帯びてきました。初心に立ち帰り、感染防止に努めて下さい。

会食やイベントごとなど規制が緩やかになってきましたが、「密」になる場への参加や年末年始の不要不急の外出は、できるだけ避けましょう。旅行や外出をするときには感染予防・感染拡大防止に「より一層配慮した行動」をお願いします。

毎朝の検温を含めた健康観察を継続し、必ず記録しておいてください。発熱・体調不良の場合は必ず学校に連絡し、指示を受けて下さい。無理をして登校することのないように。

感染してしまったことよりも、適切な対応をとることが大切です。

手洗い、マスク、健康観察、換気とソーシャルディスタンスの徹底を！