

新型コロナウイルス感染症予防チェックシート

千葉県立佐倉東高等学校 保健委員会

<登校前>

1	毎朝検温し、自分の体調を確認している。	はい・いいえ
2	発熱やかぜ症状が見られるときは、登校を見合わせ家庭で休養している。 (家族に発熱した人がいる場合も)	はい・いいえ

<石けんによる手洗いについて> 水洗いのみは含みません

3	タオルやハンカチは他人と共有していない。	はい・いいえ
4	登校時、校舎に入る前には手洗いをしている。	はい・いいえ
5	移動教室時には手洗いをしている。	はい・いいえ
6	実技科目(体育・芸術・実習等)で共有の教材を使用する前後に手洗いをしている。	はい・いいえ
7	トイレの後には手洗いをしている。	はい・いいえ
8	飲食の前には手洗いをしている。	はい・いいえ

<換気・ソーシャルディスタンスについて>

9	寒い暑いにかかわらず、常に換気に心がけている。	はい・いいえ
10	友人とであっても、少なくとも1m以上の距離を取るよう心がけている。	はい・いいえ

<マスク使用のマナーについて>

11	マスクをせず、友人と話すことはしていない。	はい・いいえ
12	周囲の迷惑を考え、マスクをしていても、大きな声にならないよう意識している。	はい・いいえ
13	やむを得ずマスクを外して廊下移動等する際は、移動中話さないよう心がけている。	はい・いいえ

<飲食について>

14	食事は友人と対面にならず、前を向いて食べている。	はい・いいえ
15	食事中は友人と話さず静かに食べている。	はい・いいえ
16	自分が食べ終わった後も、まだ食べている人のそばで話をしていない。	はい・いいえ
17	食べ終わった後は、素早くマスクをつけるようにしている。	はい・いいえ
18	友人と食べ物を共有していない(お菓子を含めて)。	はい・いいえ
19	ペットボトル等の飲み物を友人と回し飲みしていない。	はい・いいえ

<部活動に入っている人に質問します>

20	休日登校した時も、手洗いをしてから校舎や部室に入っている。	はい・いいえ
21	部活終了後、手洗いをしている。	はい・いいえ
22	部室や活動場所の換気には注意している。	はい・いいえ
23	部室や活動場所では、密にならないよう注意している	はい・いいえ
24	部室などの狭い空間に長時間居ないようにしている。	はい・いいえ

「いいえ」だった項目の行動を見直し、新型コロナに対策を続けましょう!