

# 第2波に備えて確認してください



～県内でも新型コロナウイルス感染症の感染者が増えています～

保健安全部より

令和2年7月21日

## 1 毎朝の検温を含め、体調の変化を記録しましょう。

「熱がある」「かぜのような症状が見られる」「味覚や嗅覚に心配がある」「家族に体調不良の人がいる」など、これらに当てはまる場合は、登校せず学校へ連絡し指示を仰いでください。

## 2 手を洗う習慣を続けましょう。

校舎内に入る際、トイレの後、食事の前後、特別教室を使用する前など、石けんを使った手洗いに取り組んでください。

手洗いは、感染症予防対策の基本となります。

自分を守るため。仲間を守るため。家族を守るため。

大切な人を守る行動として身につけてください。



## 3 校内ではマスクを着用してください。

新型コロナウイルス感染症は、症状がなくても感染している場合があります、知らずに感染を広げてしまっている可能性もあります。

学校は集団生活の場です。

運動の時や、周りに人がいないことが確認できた場合に少し外すこともあるかと思いますが

基本的にはマスク着用で過ごしてください。

## 4 あなたの声、大きすぎいませんか？

いくらマスクをつけていても、大声で騒いでいると、唾液の飛沫がもれてしまいます。

直接言いくいけれど困っていて、やめてほしいと思っている人が近くにいます。

声のボリュームをなるべく小さくするように意識してください。



## 5 衛生材料をいつもより少し多めにストックしましょう

「マスク、携帯ティッシュ、生理用品」などが、トイレットペーパーとともに、急に売り場から姿を消し、入荷待ちになったのを覚えていますか。やっと売り場に並んでも、お一人様〇個までなど個数制限がかかったという前回の経験を活かし、今から少しだけ多めに早めにストックし、急に必要になった場合に備えて個人のロッカーにいくつか保管しておくようにしてください。(必要以上に買い占める必要はありません)

## 6 持ち込んだゴミは、各自持ち帰りましょう

感染拡大防止のためにゴミ箱の設置は必要最小限となっています。

特に使い終わったマスクや飲食のゴミなどは、唾液が付着しています。

ビニール袋などに入れ、口をしぼって持ち帰るてください。

(校内で購入したものは、処理方法を守って所定の場所で処分してください)

