

■手作りマスクの作り方



【材料】

○手持ちのハンカチ

(ガーゼ生地等約 40 cm×約 30 cmのものでもよい) × 1 枚

○ゴムひも (約 32 cm) × 2 本

※ゴムひもは装着時に顔とマスクの間にすき間ができない長さにしてください。輪ゴム2つでもいいよ!

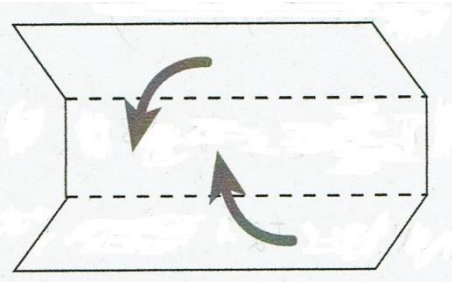
①



手持ちのハンカチ (約 40 cm×約 30 cmの大きさの布でもよい) を用意します。



②



3等分の位置で上下を内側に折りたたみます。



③



ハンカチが3重になった細長いものができます。

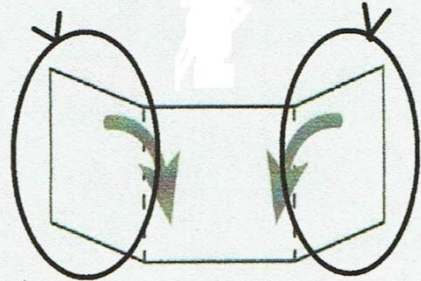


④



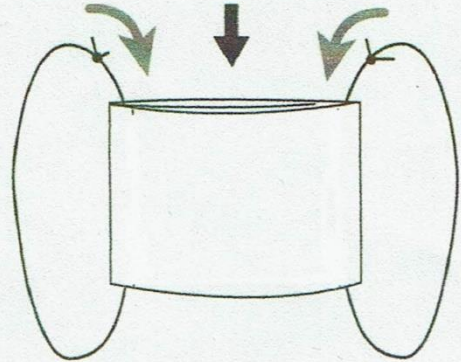
次に山折りします。下の部分が少しでるようにしましょう。

⑤



幅3等分の位置にゴムひもを左右から通します。

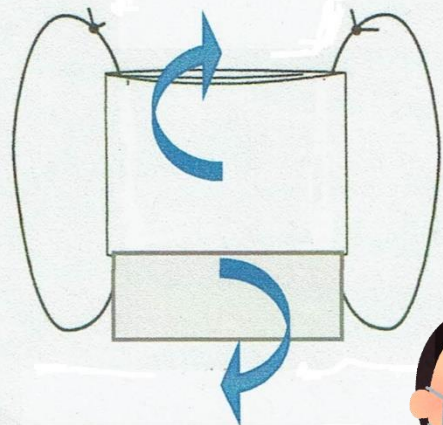
⑥



それぞれのゴムひもが中に入るように折ります。端と端がうまく重なるようにたたみます。



⑦



重なる方を顔につけてできあがり！
マスクの上下を引っ張って鼻・あごの部分にすき間がないようにしましょう。

