

# 健康観察カード

部 年 組 氏名

- ・毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。（家族の発熱、体調不良も記入）
  - ・発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡してください。
- なお、前日に発熱、体調不良の症状があった場合にも自宅で休養し、学校に連絡してください。

いずれかに該当する場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話等で相談してください。

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合  
（症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様）

2020 年 9 月

※該当する所に○または具体的な内容を記入する。

| 日付     | 曜日 | 測定時間 | 体温   | 体 調 |       |     |      |              | 家族の発熱等あり |
|--------|----|------|------|-----|-------|-----|------|--------------|----------|
|        |    |      |      | 咳   | のどの痛み | だるさ | 息苦しさ | その他（具体的に記入）  |          |
| 例：6月1日 |    | 6:50 | 36.8 |     | ○     |     |      | 昨夜37.1℃、下痢あり | ○        |
| 9月1日   | 火  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月2日   | 水  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月3日   | 木  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月4日   | 金  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月5日   | 土  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月6日   | 日  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月7日   | 月  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月8日   | 火  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月9日   | 水  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月10日  | 木  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月11日  | 金  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月12日  | 土  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月13日  | 日  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月14日  | 月  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月15日  | 火  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月16日  | 水  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月17日  | 木  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月18日  | 金  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月19日  | 土  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月20日  | 日  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月21日  | 月  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月22日  | 火  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月23日  | 水  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月24日  | 木  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月25日  | 金  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月26日  | 土  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月27日  | 日  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月28日  | 月  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月29日  | 火  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
| 9月30日  | 水  | :    | .    |     |       |     |      |              |          |
|        |    | :    | .    |     |       |     |      |              |          |