

健康観察カード

部 年 組 氏名

- ・毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。（家族の発熱、体調不良も記入）
 - ・発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡してください。
- なお、前日に発熱、体調不良の症状があった場合にも自宅で休養し、学校に連絡してください。

いずれかに該当する場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話等で相談してください。

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合
（症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様）

2020 年 10 月

※該当する所に○または具体的な内容を記入する。

日付	曜日	測定時間	体温	体 調					家族の発熱等あり
				咳	のどの痛み	だるさ	息苦しさ	その他（具体的に記入）	
例：6月1日		6:50	36.8		○			昨夜37.1℃、下痢あり	○
10月1日	木	:	.						
10月2日	金	:	.						
10月3日	土	:	.						
10月4日	日	:	.						
10月5日	月	:	.						
10月6日	火	:	.						
10月7日	水	:	.						
10月8日	木	:	.						
10月9日	金	:	.						
10月10日	土	:	.						
10月11日	日	:	.						
10月12日	月	:	.						
10月13日	火	:	.						
10月14日	水	:	.						
10月15日	木	:	.						
10月16日	金	:	.						
10月17日	土	:	.						
10月18日	日	:	.						
10月19日	月	:	.						
10月20日	火	:	.						
10月21日	水	:	.						
10月22日	木	:	.						
10月23日	金	:	.						
10月24日	土	:	.						
10月25日	日	:	.						
10月26日	月	:	.						
10月27日	火	:	.						
10月28日	水	:	.						
10月29日	木	:	.						
10月30日	金	:	.						
10月31日	土	:	.						