

# 健康観察カード

千葉県立栄特別支援学校

部 年 組 氏名

---

- ・毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。（家族の発熱、体調不良も記入）
  - ・発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養し、学校に連絡してください。
- なお、前日に発熱、体調不良の症状があった場合にも自宅で休養し、学校に連絡してください。

いずれかに該当する場合は、すぐに帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話等で相談してください。

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合  
（症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様）

2020 年 8 月

※該当する所に○または具体的な内容を記入する。

日付	曜日	測定時間	体温	体 調					家族の発熱等あり
				咳	のどの痛み	だるさ	息苦しさ	その他（具体的に記入）	
例：6月1日	日	6:50	36.8		○			昨夜37.1℃、下痢あり	○
8月1日	土	:	.						
8月2日	日	:	.						
8月3日	月	:	.						
8月4日	火	:	.						
8月5日	水	:	.						
8月6日	木	:	.						
8月7日	金	:	.						
8月8日	土	:	.						
8月9日	日	:	.						
8月10日	月	:	.						
8月11日	火	:	.						
8月12日	水	:	.						
8月13日	木	:	.						
8月14日	金	:	.						
8月15日	土	:	.						
8月16日	日	:	.						
8月17日	月	:	.						
8月18日	火	:	.						
8月19日	水	:	.						
8月20日	木	:	.						
8月21日	金	:	.						
8月22日	土	:	.						
8月23日	日	:	.						
8月24日	月	:	.						
8月25日	火	:	.						
8月26日	水	:	.						
8月27日	木	:	.						
8月28日	金	:	.						
8月29日	土	:	.						
8月30日	日	:	.						
8月31日	月	:	.						