

最近ニュースで話題の「風しんの大流行」。7月中旬以降、風しん罹患者数はすでに昨年の14倍を超えているという報告もあります。加えて、9月以降千葉県内でも「麻しん」の発生の報告が増えてきています。**麻しん・風しんの予防には『2回の予防接種』**が推奨されています。

未接種、または1回の接種のみの場合は、早めに予防接種を受けることを検討してください。

今年の風しん流行の中心世代は「30～50代の男性」とも言われています。

お子様はもちろん、保護者の皆様も要注意!!!

風しんかな？麻しんかな？と疑う症状があったら**早期受診**をお願いします。

## 風しんとは

### 【原因】

風しんウイルス

### 【症状】

発疹（はじめは小さな赤い発疹）・  
発熱（患者の約半数）・リンパ節の腫れ  
妊婦に感染すると胎児に「先天性風しん症候  
群」が出現することがあるので要注意

### 【感染経路】

主な感染経路は飛沫感染

### 【潜伏期間】

14日～21日間

### 【出席停止期間】

学校保健安全法で「赤い発疹が消えるまで」と規定。

### 【Point!】

ウイルスに感染しても症状が出現しない  
「不顕性感染」が15～30%程度存在すると言  
われている。自分から感染を広げないために、  
予防接種を受けておくことがとても重要！



## 麻しん（はしか）とは

### 【原因】

麻しんウイルス

### 【症状】

38℃前後の発熱・咳・鼻水・くしゃみ・  
結膜充血などが約2～4日続き、解熱後、  
再び39℃以上の高熱と発疹の出現  
肺炎、中耳炎、脳炎等の合併症にも注意

### 【感染経路】

主な感染経路は空気感染（飛沫・接触でも）  
感染力が非常に強く、免疫を持っていない  
人が感染するとほぼ100%発症する

### 【潜伏期間】

約10日～12日間（最長21日間）

### 【出席停止期間】

学校保健安全法で「発疹に伴う発熱が解熱  
した後3日を過ぎるまで」と規定。



○予防接種を2回受けていない／予防接種歴が不明の場合

⇒ かかりつけ医などに相談の上、抗体検査や予防接種の検討を！！

○風しん／麻しんかな？と思ったら…

⇒ 早期受診の上、学校に連絡をお願いします。

休養後、再登校の際は「登校許可証」等の提出が必要になります。