

カウンセリングルーム便り

Summer



考えてみよう、ネット上の人間関係

返信来てる
よかった…



誰から？
あ、オンラインゲームで
知り合ったって人？

いつも気にしてるよ

オレは裏切らない

自分も同じことで悩んでる

他の人には分からない

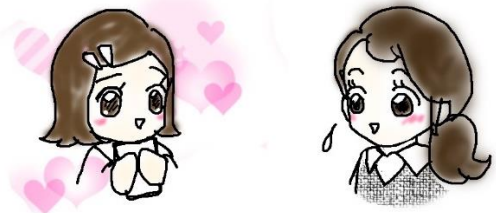
イシャアさんって言って

いつも優しくて 頼れて

悩み聞いてくれて
分かってくれて

ゲーム強くて
話がおもしろくて

ネットで会った人は
気を付けた方がいいよ
ちょっとアヤシイかも



そんなこと言うなんて
がっかり
分かってくれるのは
イシャアさんだけ



どうしよう！
なんだか心配だよ

どこが怪しいでしょう？

インターネット上での人間関係は、「主観的になる」「排他的になる」

「感情が強調される」「自分に都合の良い情報だけ注目する」などの特徴があります。

せっかくできた友達を疑う必要はないけれど、誤解やトラブルが起きやすいことは
考えに入れて、お互いに配慮できるといいですね。



カウンセラー



ネットでも気配りを！相手の言ったことをよく聞いて、考えてやりとりするのが大事ね。

「ふたりだけで会おう」とか「写真を送って」とか「他の人に言うな」とか、

雰囲気が変わってきたら、ネットに詳しい人に意見をもらうようにしましょう。

思い込みで行動すると、トラブルになっちゃう！

参照：総務省「インターネットトラブル事例集」



カウンセリングルーム開室日

7/1, 15(金) 7/20, 8/31(水) 9/2, 9, 16(金)

予約優先：①～③のいずれかの方法があります

①担任や養護教諭に伝える ②スクールカウンセラーに伝える

③相談室前に掲示された予約状況を見て希望日に○をつけ、予約票を書いてポストに入れる

メンタルを整えるのも大切。
ひとりで頑張りすぎないで



スクールカウンセラー 高田春佳 (たかだはるか)