

学習計画・記録表

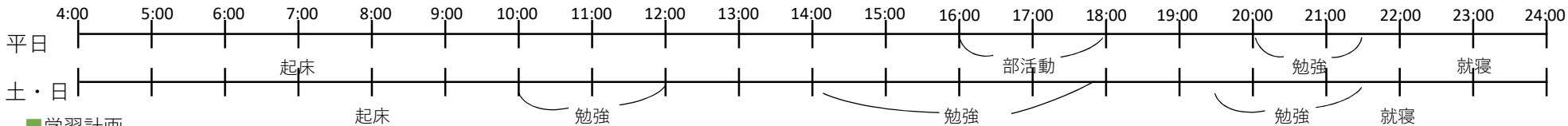
※勉強時間ゼロの日をつくらないようにしよ

年 組 番 名前

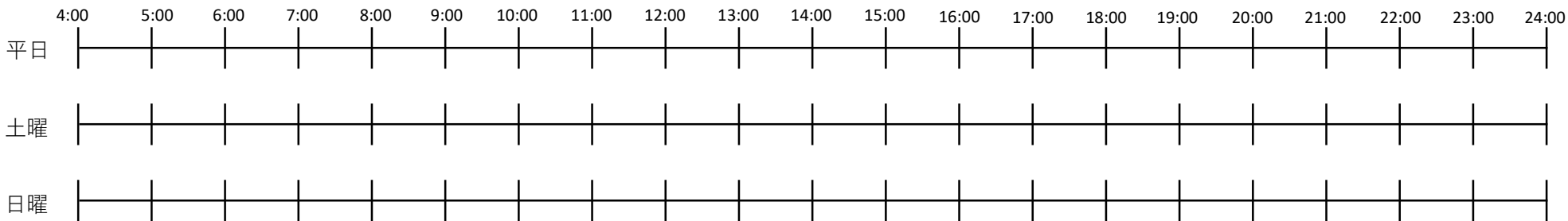
1週間の目標

● 1日の家庭学習の目安 1.5～3時間
● 1週間の家庭学習の目安 18時間

■ 学習計画を立てよう

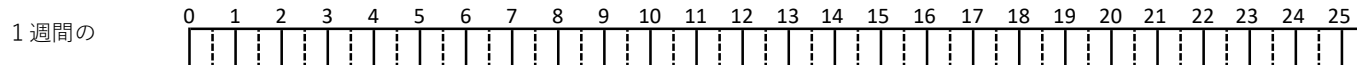


■ 学習計画



■ 1週間の記録

日	起床	就寝	家庭学習に取り組んだ時間帯 (塗り潰す)	今日できたこと・良かったこと	1日の評価
	:	:	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 7.5 8 8.5 9 9.5 10		
	:	:	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 7.5 8 8.5 9 9.5 10		
	:	:	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 7.5 8 8.5 9 9.5 10		
	:	:	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 7.5 8 8.5 9 9.5 10		
	:	:	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 7.5 8 8.5 9 9.5 10		
	:	:	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 7.5 8 8.5 9 9.5 10		
	:	:	0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 7.5 8 8.5 9 9.5 10		



◎○△×で

1週間を

担任からの