

Target.(今週の目標)

～ 第 週

累積自学時間

. H

◆To do list (今週中にやるべきこと ⇒ やり遂げた項目は✓)

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

◆今週の計画・実行表(やり遂げた項目は✓)

		学校行事・部活等	学習計画	Note・Tweet
月	/			
		5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24		
火	/			
		5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24		
水	/			
		5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24		
木	/			
		5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24		
金	/			
		5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24		

		学校行事・部活等	学習計画	Note・Tweet
土	/			
		5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24		
日	/			
		5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24		

◆自学の記録 ▶,▼=15分(1/4H)

教科/科目	1H	2H	3H	4H	5H	6H	7H	8H	9H	10H	計
1	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	H
2	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	H
3	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	H
4	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	H
5	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	H
6	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	H
7	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	H
8	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	H
【備考】											週計
											H

◆Note

◆Check ⇒ Action