

# やってみよう！ No.2

## 「1, 2年生の皆さんへ」

いよいよ国内でも新型コロナウイルスが感染拡大（世の中では今まで以上に緊急事態として捉えている）し、休校どころか家からの外出まで制限が加えられようとしています。そんな中で、新学期まであ10日。春休みの部活動も中止になり、遊ぶ場所もほとんどなく、課題があるわけでもない春休み。みなさんはどう過ごしているのでしょうか？

今回は、「逆境を嘆くより、その逆境をプラス（パワー）に替えてみませんか？」として、「調べ学習の勧め」を皆さんに提案しました。今回は「スケジュール管理の勧め」という内容で、1,2学年主任から新学期を迎える皆さんへ提案をしたいと思います。

## あなたは「今」、何をしますか？

「毎日やる事が無い。」これって、一日二日のことならノンビリできて嬉しいことかもしれません。でも現状のように数週間単位でやる事がなく、外出なども出来ない今、毎日をどう過ごすかはとても重要な話です。

皆さんが新学期に登校してきた時に、今年の卒業生の中で自分が望んだ素晴らしい進路を実現した先輩たちを書いていただいた「合格体験記」を配布します。その先輩たちが異口同音に君たちへ伝えたいこととして、「時間を上手に使いましょう。」でした。前回は、「自分自身のことや将来のことをゆっくり考えたり、自分からアクションが起こし、行動することから始めましょう。」と伝えましたので、今回「スケジュール管理」についてお伝えします。

## 「スケジュール管理の勧め」

そこで今、私たちから皆さんへお勧めするのが「スケジュール管理」です。

### 1) スケジュールは自分自身で決めるものです。

受け身の自分から、1歩前に踏み出してみませんか。今までの春休みなら、やるべきこと（部活、春休みに課題）を与えられ、皆と一緒にやっていたら、少なくとも一人だけ置いてきぼりにされる心配はありませんでした。でも、今年は違います。

### 2) 文字にすることと、記録に残すこと

①文字にするは、自分自身でよく考えるだけでなく、考えたことを整理することに繋がります。「よく考え、整理する」ということが習慣になれば、何を

にも効果的な行動がとれるようになることに繋がります。スケジュール管理は、規則正しい生活習慣を送るためのスタートラインです。

②記録に残すことで、振り返り（忘れないこと、反省すること）が出来るだけでなく、次のステップへの考え方や繋がりが分かってきます。また、記録を振り返ることで、自分が頑張ってきたことを確認し、モチベーションを高める材料になります。

なお、参考までに学校ホームページに「週間記録表」を添付しておきます。活用してみてください。

皆さんのような青年期の若者は、勉強や部活動にしろ、アルバイトや遊びの中にも、たくさんの「**チャレンジするチャンス**」を持っています。そのチャレンジの中で多くの失敗も経験して、「**成長するチャンス**」を掴んでいきます。毎日の行動の中で成長していく君たちに、今回「スケジュール管理」を自らの手で行い、たくさんのチャレンジをしてくれることを、私たちは願っています。

前回の「**やってみよう!**」にも書きましたが、高校時代の大切な時間を有効に使って、これからの学校生活が有意義なものとなるように、この逆境の中で、自分から1歩前に踏み出しましょう。

皆さんが元気な姿で新学期に登校してくることを、私たちは期待しています。

### 「連絡」

- 1) 体調確認のため、毎日体温を計測し、学校ホームページの所定欄に記録しましょう。
- 2) 始業式は、既に連絡した下記の日程で行われます。  
令和2年4月6日(月) 8:35から
- 3) 3学期の通知表は、4月6日に旧ホームルームでお渡しします。
- 4) 頭髪などの指導を受けないように、校則に適した身なりで登校しましょう。
- 5) 新学期で授業が始まると、マスクなどが必要になる場合が出てきます。現在、市場ではマスクをなかなか買うことが出来ません。手作りマスクの作り方などは、インターネットで調べると出てきますので、今から準備しておきましょう。

令和2年3月27日  
2学年主任  
1学年主任