

手作りマスクでコロナから身を守ろう！

C組担任 佐々木香織

先日の入学式では、皆さんの晴れ姿を見ることができてとても嬉しい一日でした。さて、緊急事態宣言が発出し、外出禁止要請が本格的になりました。皆さん守っていますか？春の陽気に誘われて、“外出したい！”という気持ちが高まりますが、今を辛抱強く耐えることで、自分自身を守ることができます。それだけでなく、皆さんの大切な人たちを守ることに繋がります。気が滅入ってしまうことがあるかもしれませんが、暗い気持ちにならないで！一緒に頑張りましょう！私は、5月から始まる(たぶん…)皆さんとの新しい生活を楽しみに、黙々と仕事をこなしています…もし休校中に、何かあればいつでも学校へ連絡してくださいね。
成田北高等学校 0476-27-3411

家庭科教諭の私から、皆さんへ手作りマスクの作り方をご紹介します！課題に追われて忙しいかもしれませんが、ちょっと息抜きでマスクを作ってみませんか？もちろんマスク不足で早急に必要なのは、ぜひ作ってみてください。とても簡単ですので、自分の好きな布を選んで作るのもいいですよ✿
※布は肌触りがよいものがオススメ♪特に裏地(直接肌に当たる部分)には綿素材のもの！医療用のガーゼでも可。

※仕上がり寸法:タテ 12cm×ヨコ 24cm

表布: 型紙通りにカットした布を1枚ずつ
(タテ 15cm×ヨコ 35cm)

裏布: 型紙通りにカットした布を1枚ずつ
(タテ 15cm×ヨコ 30cm)

マスク用ゴム: 25cm程度を2本

マスク型紙は2枚目に添付しています。

参照先: nunocoto fabric(ウェブサイト)



QRコードを読み取れば、マスクの作り方が掲載されています。

※他にも色々なマスクの作り方があるので、「手作りマスク 簡単」等で検索してみましょう！

裁縫が苦手な人のために…

先日 BIGLOBE ニュース(ウェブニュース)で、無印良品(株式会社良品計画)が縫わない**簡易マスク**を発売していました！なんと！ハンカチとヘアゴム2本で出来ちゃう画期的なマスク！ぜひ試してみてくださいね！



美味しいものを食べたり、好きな本を読んだり、今の時間が無駄と思わず、有意義に過ごしてください！(もちろん、外出はしないで…自宅で！)

朝晩の寒暖差がまだまだ続きます。体を冷やさないようにしてくださいね！(生姜やトマトが入ったスープがおすすめ！)

「立体マスク (大人・女性サイズ)」 ※原寸型紙

「製図」 ※ぬいしろ込みの寸法です。記載寸法の通りに裁断ください。出力してそのまま実寸型紙として使用いただけます。(A4)
※記載のないぬいしろ寸法は1cmです。

・用尺：(表布) タテ15cm×ヨコ35cm
(裏布) タテ15cm×ヨコ30cm

