

予習プリント②「私たちの健康のすがた」

組 番 氏名 _____

1. 健康水準を知るために！！（予備知識）

ある集団の**健康水準**をはかるものさしとして（① ）がある。代表的なものとして平均寿命・・・「0歳の（② ）」のこと
乳児死亡率・・・出生（③ ）人に対する乳児（生後1年未満）の死亡数のこと。
平均余命・・・ある年の各年齢における死亡率が、今後ともそのまま持続すると仮定した時、各年齢の者が
平均してあと何年生きられるか示したもの。

2. 日本の健康水準の現状

日本の平均寿命は1900年代初期までは低い水準にとどまっていた。しかし、その後急速に伸び続け、
今では世界最高水準となっている。平均寿命が伸びた理由としては、（④ ）の大幅な改善、近年では（⑤ ）の死亡率の改善がある。
なぜ？健康水準が向上したのか！その背景には
①経済の発展による、社会全体の栄養状態・（⑥ ）の改善
②科学技術の進歩による、（⑦ ）・医療サービスの充実がある。

3. 現在の健康課題

日本では1900年代半ばまで、結核や肺炎をはじめとする（⑧ ）による死亡が多く見られた。
しかし、豊かになり、栄養状態や衛生状態が改善されたことで感染症による死亡率は大幅に減少した。
その代わりに、（⑨ ）・心臓病・脳卒中で死亡する人が死者数全体の60%を占めるようになった。
これらの病気の発病、進行には、食事や運動、喫煙などの生活習慣が大きく関わっている。
以前は「成人病」と言われていたが、生活習慣と関連の深い病気のことから、（⑩ ）病と呼んでいる。

4. 新たな健康問題

- ①（⑪ ）の健康問題
社会問題を背景に精神的に病んでしまう人々が増えてきた。 例 うつ病など
- ②社会全体の（⑫ ）
重い病気を抱えて生活する人たちも増え介護を必要とする人々が増加している。
- ③（⑬ ）・高齢者の不慮の事故
これまでも重大な死亡原因であったが、交通事故の死者数が減少しているにも関わらず死者数全体の割合が変わっていない。