



新入生の皆さん、長狭高校へようこそ!!

新入生の皆さん、**入学おめでとうございます!!**これから新たな高校生活が始まります。一度しか会えていませんが、クラスメイトを覚えましたか? 1年間共に過ごす仲間です。学校再開後に交流の輪を広げていけたらいいですね♪

2年生の皆さんは、上級生になるということを実感し、お手本となるような立ち振る舞いを心がけ、この1年を意欲的に過ごしていきたいですね(*^*)

3年生の皆さんは、高校生活最後の1年となります。やり残した・・・なんてことのないようにしたいですね!!



一人ひとりが危機管理と自覚を

人類を脅かすウイルスにより外出の自粛や教育格差への心配等、普通だった生活が普通ではなくなりました。自分の身を守るためにも社会のためにも、一人ひとりが感染対策に取り組む必要があります。「3密を避ける」「マスクの着用」「手洗いやうがいをこまめにする」などできることはたくさんあります。新型コロナウイルスに感染しないようにするためにも、一人ひとりが危機感を持ち、責任と自覚を持った行動をしていきましょう。



コロナ疲れしていませんか?

外出の自粛で自宅に籠もってばかりの生活に疲れてませんか? 「何もしてないのに体がだるい」「日々不安が募っていく」、こう感じたら「コロナ疲れ」かも。コロナ疲れは強いストレスによるものです。良い生活習慣を送ることや精神面・身体面の状態をしっかりと把握することで改善できます。また、気分転換することも大切です。普段できないことに挑戦してみたり、部屋の模様替えでも構いません。コロナの情報を見ることも大切ですが、少し忘れてみるのも一つの手かもしれませんね。

今年度の長狭高スローガン

生徒総会で発表しているスローガンですが、生徒総会が行えない状況にある為、生徒会だけで先に発表となります。スローガンは「**One step ~ 未来への道~**」に決まりました。「**昨年度の活動を一步先へ進め、積極的に自主的な活動を行って欲しい**」「**長狭高生である誇りを持って責任ある行動をし、今年度の活動を未来へと繋げて欲しい**」という意味や願いを込めました。こんなときだからこそできることがあります。このスローガンをもとに充実した生活を送って下さい。