

## 認知症高齢者の住みやすい街へ

尾高 越川 菅谷 鈴木 早野 三堂



### テーマの理由

高齢者（認知症）の増加

老老介護

不安感による  
ひきこもり



### 山武市の高齢者の数

	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年
年少人口比率	12,0%	11,7%	11,4%	11,0%	10,6%
生産年齢人口比率	63,7%	63,5%	63,4%	63,0%	62,3%
高齢化率	24,3%	24,8%	25,2%	26,0%	27,1%

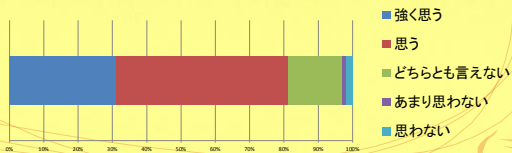
山武市第2次健康増進計画（平成26年3月）

### 認知症患者の推移（千葉県）

- 平成22年：約9万5千人
- 平成27年：約11万8千人
- 平成37年：約16万5千人  
千葉県ホームページ（施策の推進方策（基本施策4））  
⇒平成22年から37年の15年間で約**倍増**！！！！

### アンケート

老老介護や独居老人は大きな社会問題だと思いますか？



### 提言① 老人ホームでのイベント開催

- 春：花見
- 夏：運動会、お祭り
- 秋：ハロウィン
- 冬：クリスマスパーティー



- ⇒老人ホームのPRに貢献し、老老介護の数の減少。
- ⇒認知症の方々が高校生と交流する場所を設け、認知症の予防・改善に繋げる。

## 提言② 老人ホームで行うイベントの案内

- ・ SNS ・ ポスター ・ 回覧板でイベントの案内⇒街全体で認知症高齢者の支援。
- ・ 多くの方と認知症高齢者が交流する機会を設ける⇒認知症予防・改善の効果。



## まとめ

提言：老人ホームでのイベントを開催・案内

- ①ひきこもりがちな高齢者への社会参加を促す。
- ②認知症の予防・改善。
- ③地域全体で認知症患者の支援をする雰囲気。



Thank you for listening!!!

