心のモヤモヤを晴らしませんか？

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター「こさぼん」

夏を迎えて「新学期、どんなことが起こるか不安だなぁ」
「成績や進路が心配だなぁ」
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など
なんだかモヤっとする

そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！

SNS相談

LINEで相談。小（4～6年）中高生が対象
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00
こちらからでも登録可→https://x.gd/EfafG
※8/20(木)～9/6(日)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」

ワンストップ・オンライン相談

Zoomで相談。平日9:00～17:00
顔を出さずに音声でもチャットでも
好きな方で相談できます。
こちらからでも予約可→https://x.gd/H0WWy

ホームページから予約できます

電話相談

電話で相談。24時間受け付けています。
・電話相談フリーダイヤル　0120－415－446
・24時間子供SOSダイヤル（全国共通）　0120－0－78310

メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp
※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。

千葉県子どもと親のサポートセンター

千葉県教育委員会