（生徒用）

千葉県教育委員会

見えない心に気づくには

○学校生活の中では、誰もがイライラや不安な気持ちを感じるものです。

○疲れをそのままにしておくと、いつの間にかたまってしまいます。そのためにも、自分の心に気づけるようになってほしいです。

○つらい思いがある時は、人に話すことが大切です。相談された時には、ぜひ一緒に周りの大人を頼ってください。

○みなさんの大切な命を、みんなで守れるように動画を作成したので、ぜひ見てください。

【動画内容】※タイトルをクリックすると動画再生します。

○「今の君に伝えたいこと」（生徒向け）
講師：ＮＰＯ法人メンタルレスキュー協会　副理事長　小野田　奈美氏
配信期間：　令和７年９月９日～令和１０年３月３１日

○「児童生徒の自殺予防について」（教職員向け）
講師：ＮＰＯ法人メンタルレスキュー協会　副理事長　小野田　奈美氏
配信期間：　令和７年９月９日～令和１０年３月３１日

○「こどものＳＯＳに気が付き　どう対処するか」（保護者向け）
講師：ＮＰＯ法人メンタルレスキュー協会　副理事長　小野田　奈美氏
配信期間：　令和７年９月９日～令和１０年３月３１日