

26年度は、22クラス 880名で開幕！ ☆ 男子 442名 ☆ 女子 438名 ☆ 職員 65名  
 1年生：280名（136+144） 2年生：283名（150+133） 3年生：317名（156+161）

君津高校 保健室通信  
 春号 H26/4/21



新緑と桜、弦楽四重奏と野鳥の囀り、そして、君高生とピカピカの小学1年生のコラボレーションがとっても印象的な、ここ「坂田の台」。新年度は緊張の連続ですが、肩の力を抜いて、軽快にスタートをきろう…♪ 新入生！ふあいとお～♪

## < 定期健康診断日程・留意事項 >

	対象	実施日		備考
聴力検査	1年3年	4/9(水)4/17(木)	視聴覚室	養護教諭・管理保健部職員
視力検査	全生徒	4/11(金)4/17(木)	各教室	保健委員
内科検診	1年	4/16(水)18(金)22(火)	保健室	枝光医院
	2年	4/10(木)17(木)		曾川クリニック
	3年	5/1(木)		森広クリニック
眼科検診	1年	4/17(木)	保健室	君津眼科診療所
歯科検診	1年3年	5/27(火)30(金)	保健室	かわさき歯科医院
	2年3年	5/28(水)6/4(水)		あきら歯科医院
X線検査 心電図検査	1年	4/25(金)8:50~ X線(検診車)終了後→心電図	昇降口前	登校後に更衣
			新会議室	体操服1枚+ジャージ
尿検査	全生徒	1次:4/22(火)24(木)	保健室	※1次:保健委員へ提出
		2次:5/13(水)23(金)		※2次:各自で保健室へ提出
		予備:6/10(火)		※受付:9:00まで
(検便)	食品団体	君高祭3週間前6/2~	保健室	調理販売するクラス生徒全員

保健室は、山田・石井の養護教諭2人体制です。  
 絵本や図鑑、観葉植物などが配置された、広くて明るい空間となっています。放課後や昼休みなど、心配なこと、相談したいことがある時は、気軽に来室してください！

※ 私たちは、**セクハラ相談員・教育相談担当**です。  
 ※ 今年度スクールカウンセラーは配置されていません。

- も** もんもんとしている人
- ら** 爛漫の春(らぶらぶ)まっただ中の人
- い** いろいろがおさまらない人
- な** なんだかんだしんどい人
- き** 気軽に来てみて保健室♪

## 欠席連絡・出席停止の扱いについて

\* 欠席・遅刻(通院他)の電話連絡の目安は、8:00~8:20です。

\* インフルエンザ・感染性胃腸炎等に罹患した場合は、出席停止扱いとなります。

その際、学校指定の届出用紙「罹患証明書」の提出が必要です。君津高HPからダウンロード、または担任の先生から用紙を受取り、医療機関で記入してもらってください。

<25年度 出席停止者数> インフルエンザ:41名 / 感染性胃腸炎:21名  
溶連菌感染症 / 流行性耳下腺炎 他 計:68名

春先は、多くの感染症の流行期です。頭痛や悪寒を感じた時は、直ぐに検温する習慣を！

尿中の「たんぱく・糖・血液」成分をチェック!!  
 採尿のタイミングが検査結果を左右するので要注意!

**採尿の極意～はじめの尿は見送る!  
 (排尿の途中で中間尿をGET!)**

× はじめの尿(尿道尿) → NOT CLEAN!  
 ◎ 中間尿(膀胱尿) → CLEAN & RIGHT♪

※ 提出は朝限定! 検査機関への引渡しは朝10時!

## スポーツ振興センター 災害給付金 請求方法

授業・部活動・通学時等、学校の管理下で負傷した場合、速やかに担当職員に連絡してください。  
 通院開始から治癒までに、総額1500円以上を支払った場合に給付対象となります。  
 ※ けがをした日から2年以内なら請求可能です。(領収書不要) 不明な点は保健室まで。



