

ほけんだより 4月

君津商業高校保健室

入学・進級おめでとう

新年度が始まりました。毎日楽しく充実した学校生活を送るためには、心も体も健康であることが大切です。保健室では皆さんの健康づくりをサポートします。1年間、よろしくお願ひします。

注目 AED設置場所 確認しよう!!

本校にはAEDが設置されています。設置場所は、事務室前と体育教官室近く製氷室にあります。いつ、何が起るかわかりません。必ず場所の確認をしてください。

AEDとは命を救う器械です。器械の電源を入れれば音声を使い方を順に指示してくれます。

健康診断が始まります

なぜ健康診断を受けるのか？

自分の体の状態を知るためです。毎年受ける事で去年との違いが分かります。また、病気を早期に発見する事が出来ます。

保健室では皆さんの健康状態を把握し、何かあった時のために役立てる様にしています。

もちろん... 皆さんだけではなく、先生方も、毎年、健康診断を受けています。自分で自分の健康管理をするためです。

4月健康診断スケジュール

日(曜日)	内容	対象
20日(月)	尿検査	全校生徒
21日(火)	心電図・胸部X線撮影	1年生全員
23日(木)	尿検査	未提出生徒
	歯科検診	1年生全員・2年ABC
30日(木)	身体測定	全校生徒

保健室の利用の仕方

体調が悪い時・けがをした時

いつから、どこが、どう悪いのか伝えてください。



休養する場合は時間が目安

回復しない場合は早退して自宅で休みましょう。

薬について

内服薬はありません。自分で用意してください。



- 保健室には具合が悪く休んでいる人もいますので入室は静かにしましょう。
- 体の事や悩んでいる事がある時には相談に来て下さい。(昼休みや放課後がベスト)
- 急用でないがぎり、休み時間に入室しましょう。

～ ご協力をよろしく願います～

学校で怪我をした時は？

学校の管理下で病気や怪我をして、医療機関で治療を受けた時、医療費の給付を受けられる制度があります。

給付の条件

- ① 登下校中・授業中・休み時間中・部活動中での怪我であること。
- ② 窓口で支払った医療費の自己負担額が1500円以上であること。

注意点

医療費の請求は怪我をした日から2年間行わない場合、時効によって消滅してしまいます。

医療費の請求を行う人は、保健室に必要書類を取りに来て下さい。自己負担額によって書類が変わります。書類がそろい次第、保健室に提出して下さい。

保健室まで