



ほけんだよい9月

君津商業高校 保健室



新学期スタート

夏休みが終わり、学校生活が始まりました。
規則正しい生活に切り替えることが出来ているでしょうか？
朝、すっきり目覚めるために、何時に寝れば良いのか、自分に合った睡眠スタイルを確立していきましょう。

連絡1

夏休み中に、部活動などでケガをし、病院にかかった場合、スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることが出来ます。申請に必要な書類がありますので保健室にご連絡ください。

連絡2

保護者の皆様へ

ご提出いただいております緊急連絡先に変更はありませんでしょうか？もし、変更がございましたらお知らせいただきますよう、よろしくお願いいたします。



知ってる??

AED 設置場所



本校は事務室前に
設置されています。

何が起こるか分かりません。
いざという時のために、確認しておいて下さい。



AEDとは?

「突然心臓が止まって倒れてしまった人」の心臓のリズムを、心臓に電気ショックを与えることにより再び正しいリズムに戻し、蘇生するための治療機器のことです。

- 学校や駅、街中の建物、空港に設置してあります。
- 普段から設置場所を意識して過ごしましょう。
- 大切な人の命を救うための第1歩です。



1学期保健室利用状況

平成26年4月7日~7月18日

内科による来室者数

	1年生		2年生		3年生		合計
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
4月	1	3	19	15	2	13	53
5月	3	5	29	14	1	10	62
6月	6	4	40	17	7	20	94
7月	2	3	6	4	4	7	26
小計	12	15	94	50	14	50	235
合計	27		144		64		

外科による来室者数

	1年生		2年生		3年生		合計
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
4月	1	1	0	1	1	4	8
5月	6	2	4	2	4	6	24
6月	3	6	3	5	14	7	38
7月	3	0	0	0	5	1	9
小計	13	9	7	8	24	18	79
合計	22		15		42		

◆症状別人数◆

頭痛	87
腹痛	34
胃痛	6
吐き気	67
下痢	9
便秘	2
寒気	19
だるい	51
咳	9
鼻水	21
のどの痛み	22
生理痛	13

すり傷	18
切り傷	3
打撲	9
捻挫	5
突き指	2
筋肉の痛み	5
腰痛	1
火傷	1
虫刺され	0
眼の痛み	2



1学期の生活習慣はどうでしたか？
2学期も健康でいられる様に、規則正しい生活を心掛けましょう。
保健室の利用についても、しっかりルールを守り、皆が居心地よく過ごせるようにご協力をお願いします。