

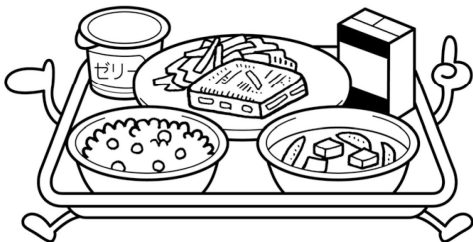
4月のこんだて表

平成31年 4月 8日
千葉県立香取特別支援学校

日	曜日	こんだて名			ひとくちメモ
		主食	牛乳	主菜・副菜(おかず・しるもの・デザートなど)	
9	火	カレーライス	○	ふくじんづけ いそのかサラダ あさのまきばヨーグルト	ヨーグルトに含まれている乳酸菌はお腹の調子を整えてくれます。
11	木	バターロール	○	やさいコンソメスープ チリコンカン ごまだれサラダ オレンジ	チリコンカンはスペイン語で「肉入りトウガラシ」という意味です。
12	金	ごはん	○	とうふのみそしる さわらのさいきょうやき ささみとやさいののりサラダ さくらゼリー	さわらは漢字で「鱈」と書きます。春の季語にもなる旬の魚です。
15	げ月	ごはん	○	なめこじる さかなのてりに こまつなのごまあえ レモンカスタードタルト	小松菜には成長期に必要なカルシウムや鉄が豊富に含まれます。
16	火	せきはん	○	すましじる いりどり はるキャベツのレモンあえ おいわいイチゴゼリー	新入生をお祝いする献立です！！ お楽しみに～(o^o^)/
17	水	ソース やきそば	○	こまつなとたまごのマヨネーズいため あんにと豆腐	杏仁豆腐は中国料理のデザート。もともとは薬膳料理のひとつでした。
18	木	メロンパン	○	ABCスープ マーマレードチキン やさいとハムのサラダ ソフル(ストロベリー)	ABCスープはアルファベットのマカロニが入ったスープです。
19	金	おやこどん	○	わかたけじる はるキャベツのごまずあえ バナナ	4月～6月頃が旬の春キャベツは冬キャベツより葉が柔らかいです。
20	土	ごはん	○	だいこんのみそしる さかなのきのこあんかけ にくじゃがカレーふうみ ストロベリーフレッシュ	肉じゃがにカレー粉を加えた人気メニューの一つです。
23	火	ミートソース スパゲッティ	○	にくとやさいのかおりサラダ おこめdeこくさんみかんタルト	ミートソースはひき肉の他に大豆や野菜のみじん切りを加えています。
24	水	ごはん	○	ほうれんそうのみそしる とりのからあげ きのこのサラダ オレンジ	きのこはオーブンでじっくり焼くことでうま味を凝縮させています。
25	木	コッペパン イチゴジャム	○	クラムチャウダー タンドリーチキン キャベツとコーンのごまだれサラダ バナナ	クラムチャウダーは貝・野菜・牛乳を煮込んだアメリカのスープです。
26	金	たけのこ ごはん	○	かきたまじる さかなのたつたあげ ごまあえ ヨーグルト	旬の生たけのこを、朝早くからアク抜きしてたけのこごはんにします。

※材料の都合により、献立を変更することもあります。

給食がはじまります！



ご入学おめでとうございます



今年度も安心・安全・美味しい給食づくりに励みます！