

# 保健室だより



市原緑高等学校 保健室

平成 30 年 4 月 6 日

進級おめでとうございます。今日から新しい学年のスタートですね。自分の目標に向けて、気持ちを新たに頑張っていきましょうね。…とはいえど、無理は禁物。頑張る時、休む時のメリハリを

## 健康診断シーズンがやってきました！



検診日をチェックして、必ず受けるようにしましょう。特に3年生は進路にも関わってきますので、お休みしないように要注意です。(後日、追検査を受けてもらう場合があります)

検診項目	日にち	対象者	会場(担当医)
 尿検査(1次)	4月11日(水)	全学年	生徒昇降口で回収
	4月12日(木)		
 身体計測	4月13日(金)	全学年	各会場
胸部X線・心電図検査	4月16日(月)	1年生	生徒昇降口前・保健室
 内科検診	4月18日(水)	3年生	保健室(今井先生)
	4月27日(金)	1年生	
	5月9日(水)	2年生	保健室(鈴木先生)
 歯科検診	4月19日(木)	3年生・2年生	物理実験室(渡部先生)
	5月17日(木)	1学年	物理実験室(末廣先生)
運動器検診	5月9日(水)	該当者	保健室(鈴木先生)
尿検査(2次)	4月25日(水)	1次再検者	各自保健室へ持参
	5月10日(木)		
	5月21日(月)		
	5月29日(火)	1年・該当者	保健室(蔵内先生)

春休み中に悩みができたり、新しい学年になって心配ごとができたりしている人はいませんか?何か困っていることがある人は、自分が信頼できる人で良いので話してみましょう。もちろん保健室でもお話を聞きますので気軽にどうぞ♪



慣れている学校でも、今の時期は疲れを感じやすいと思います。今月は特に、早めに布団に入る等して疲れを溜めないように心がけましょう。

