

保健室だより



市原緑高等学校 保健室
平成 31 年 4 月 8 日



健康診断シーズンがやってきました！



検診日をチェックして必ず受けるようにしましょう。特に3年生は進路の提出書類等にも関わってきますので、お休みしないように要注意です。(後日、個別に追検査を受けてもらう場合があります)

検診項目	日にち	対象者	会場(担当医)
 身体計測 	4月12日(金)	全学年	各会場
 尿検査(1次)	4月15日(月)	全学年	生徒昇降口で回収
	4月16日(火)		
胸部X線・心電図検査	4月17日(水)	1年生・該当者	生徒昇降口前・保健室
 内科検診 (運動器検診含む) 	4月22日(月)	3年生	保健室(今井先生)
	4月24日(水)	1年生	
	5月14日(火)	2年生	保健室(今井先生)
 歯科検診	4月19日(木)	3年生・2年生	物理実験室(渡部先生)
	6月20日(木)	1学年	物理実験室(小林先生)
尿検査(2次)	5月8日(水)	1次再検者	各自保健室へ持参
	5月20日(月)		
	5月30日(木)		
 耳鼻科検診	6月11日(火)	1年	保健室(蔵内先生)

春休み中に悩みや心配ごとができていたりしている人はいませんか？
何か困っていることがある人は、自分が信頼できる人にぜひ話してみましょう。
誰かに話をするだけで、何か見えてくるかも知れません。もちろん保健室でもお話を聞きますので気軽にどうぞ♪



新学期が始まり、慣れるまで疲れを感じやすいと思います。早めに布団に入る、湯船に浸かる等して疲れを溜めないように心がけましょう。

