



今年度を振り返って…

🐣 保健室利用について

【内科（体調不良など）編】

今年度の内科での来室は、384人でした。
保健室が開いている日 1日あたり、2人の来室があった計算になります。今年度は比較的、火・水・金曜日の来室が多かったです。

年間の中では、最も来室が多かった月は10月でした。緑風祭明けで疲労が溜まっていた人が多かったのかもしれませんがね。

また、来室の理由については昨年度同様、**頭痛**を訴えて来室する人が多かったです。鎮痛剤を持ち歩いて自己管理している人も増えてきました。服薬が必要な人は薬を忘れないように、また飲むタイミングも見極めて…！



【外科（怪我）編】

今年度の外科の来室は、225人でした。
年間では、来室が多かったのは9月でした。これは、9月は緑高校全体が、緑風祭の準備、もちろん当日の活動が活発だったからだと思います。

怪我は体育での怪我と、緑風祭体育の部で起きた怪我が数の多くを占めていましたが、その次に多かったのは**登校中の怪我**でした。その中でも、**自転車に乗っていて転んでしまった人**が中心でした。



自転車は便利ですし、皆さんにとって、なくてはならない物だとは思いますが、もう一度自分の乗り方を見直してみましょう。また、怪我をした人にお話を聞くと、多くの方が「急いでいた」ということを口にします。時間にも気持ちにも余裕を持って登校したいですね。そのためにも、**早寝早起き！！**



🐣 出席停止について

今年度の出席停止は以下の通りでした。

- インフルエンザ 33名
- 感染性胃腸炎 7名
- 手足口病 1名

今年度 特徴的だったのは、インフルエンザの流行が例年よりも流行が**2週間ほど遅かった**こと、**3月に入っても数名ではあります**がインフルエンザでの出席停止者がいたことです。

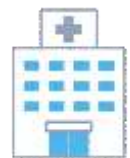
緑高内ではこのケースは、幸いにも見られませんでした。今シーズンは一度インフルエンザに罹^{かか}った人でも同じ型のインフルエンザに罹^{かか}るケースがあったようです…。

今年度 インフルエンザに罹^{かか}ってしまった人も罹^{かか}らなかった人も、ぜひ今回の学びを次年度に活かしてくださいね。

🐣 災害給付について

今年度申請した、災害給付(学校の怪我の保険)に申請した災害(怪我)は**27件**でした。これは、今年度は学校で起きた怪我で、医療機関に一定期間お世話になったものが、少なくとも27件だったことを意味しています。書類準備等で保護者の方にご協力いただき、申請している数でもあるとも言えます。

- ⇒災害給付の対象になる場合
授業中 部活動中 休み時間
登下校時(通常の方法での場合)



申請忘れのけが、ありませんか？

提出忘れている、手元に書類がなくて申請ができていない怪我等はありませんか？

怪我発生から**2年以内**に申請を行わないと**時効**に

なってしまいます！書類は保健室にあります。