

# 3年C組 学級通信

~ Catch the moment ~

第4号

2020.5.29

いよいよ学校再開！！急ピッチで丁寧に準備をすすめよう！！

昼夜逆転した生活をしていませんか？ 1日中ずっと横になっていませんか？ 生活習慣を整え、登校に合わせて早く起きられるように、今自分ができていることを考えて行動していきましょう。

いよいよ学校が再開します。分散登校が終わるとすぐに三者面談、その後すぐに求人票公開となります。進学もAOの願書受付は6月1日からスタートするところもあり、急ピッチで準備を進めなくてはなりません。

まずは気持ちの準備から！イメージが湧かない人もいるかもしれませんが、来年の4月には次の学校や就職先での新しい生活が始まっています。来年の自分をイメージして、自分の将来のためにすべきことを考え、丁寧に行動にうつしていきましょう。

<今後の予定>

6月 2日(火)～6月15日(月) 分散登校(A:奇数グループ、B:偶数グループ)

[生徒個人面談週間] ※この2週間で全員と面談をします。

[進路説明会]	就職	6月4日(木)	就職希望	偶数番号の生徒
	就職	6月5日(金)	就職希望	奇数番号の生徒
	進学	6月8日(月)	進学希望	偶数番号の生徒
	進学	6月9日(火)	進学希望	奇数番号の生徒

15時45分から

16時25分まで

6月22日(月)～6月26日(金) 三者面談[三学年午前授業]

## 7つの習慣 Seven habits



今回はひとつめの習慣 「主体性を発揮する」を紹介しました。

まず、前回の最後に掲載した問題を確認します。5つ考えられたでしょうか…？



### 問題

あなたは明日から旅行に行きます。これから準備をしなければなりません。

何を持っていきますか？ 5つ挙げてみよう！

① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_ ④ \_\_\_\_\_ ⑤ \_\_\_\_\_

もし、この時点で2つめの習慣が何の話かわかった人がいたら

素晴らしい洞察力の持ち主です！！

## 第二の習慣：目的を持って始める

### ○旅行の行き先はなんと…北極！

これまで、同じ質問をしてきたなかで、一番持ち物として多かったのは、携帯電話、充電器、財布、帽子、お菓子などで…中にはビーチサンダルや浮き輪、ゲームなどを持って行く人もいました。

みなさんが持って行こうと考えたもののうち、果たしていくつものものを活用することができるでしょうか？電波や電気がない場所では、携帯電話やゲーム機などは使用できず、お金を使う場所もないかもしれません。

そろそろわかったでしょうか…？

目的や目標を理解しないまま準備をすると  
その準備がまったく役にたたなかったり、逆に荷物になってしまったりすることがある  
ということです。

⇒もったいない時間をすごしてしまいます…。



目的がはっきりしなければ、最善の準備はできません。進路についても同じです。自分が何になりたいのか、そこでどのように活躍したいのか、そのために何を身につけたいのか…その目的を定めることで最善の準備ができます。

なんとなくした準備は、「ハワイに行く準備をしていた人が北極に行ってしまった」というような結果になりかねません。北極にいくつもりで準備していた人と比べると、そこでの生活が大きく違うのは想像できると思います。

以前、「“何になりたいのかではなく、なったところで何をしたいのか。そこでどう自分が活躍したいのか”を考えなさい」と言われたことがあります。何になりたいかを目標にしていると、いざそこに到達したときに、やる気はなくなってしまうたり、情熱が注げなかったりするそうです。

みなさんも、今年1年間どのように過ごして、どうなりたいのか、将来どんな仕事をしてどのように活躍していきたいのか、目標を立てて行動できるといいですね。



さて、恒例の問題です。次回は「原則」について話をしていきたいと思います。

### 問題

あなたの身の回りや生活のなかにある「原則」にはどんなものがありますか？

「原則」とは絶対に変わらない法則・現象のことです。だれがやっても同じことが起きます。