

2学年総合的な探究の時間の年間テーマとメンタル・トレーニング

2020.07.28「2学年今年の総合的な探究の時間の年間テーマ」

7月28日(火)の2時間目に、2学年は体育館で総合的な探究の時間の授業を行いました。

理科の坂井美教諭が講師となり、2学期から本格的に実施する予定の今年度の総合的な探究の時間について、今までの学習を振り返りながら、なぜ今年の本時間の学習テーマが「地域の仕事を学ぶ」なのかをわかりやすく丁寧に説明をしてくださいました。昨年度、提携した市原市とのパイプを活用して、2学期からは、外部講師を活用した授業を展開していく予定です。



<外部講師を招いた2学期の授業予定>

- ① 公務員の仕事      ② 観光・接客の仕事      ③ 福祉・看護の仕事      ④ 保育の仕事
- ⑤ 交通・運送の仕事      ⑥ ゴルフ場の仕事      ⑦ スペシャルゲスト

2020.07.29「メンタル・トレーニング」

7月29日(水)の1限目に1年A組の生徒は、副担任の岩佐教諭(社会科)が講師となり行った「メンタル・トレーニング」体験授業(総合的な探究の時間)を受けました。今回の特別授業は、岩佐教諭ご自身が過去に数年かけて行った事例研究の成果でもある「メンタル・トレーニング(目標達成のプログラム)」をベースにお話をいただいたものでした。岩佐教諭は、生徒たちに心身のリラックスを図る練習方法のひとつである受動的注意集中(落ち着いた気持ちの中でなんとなく注意を向ける)の体験練習やリラックス方法などについて体験をまじえながらお話しいただきました。



2020.07.29「卒業アルバム用クラス集合写真」

7月29日(水)の放課後に、3年生は体育館において卒業アルバム用のクラス集合写真を撮りました。1枚でも多くの、学校生活の一瞬をカメラにおさめて欲しいと思います。ただ、楽しいひと時は3密を忘れがちになると思います。自分の命を守る。自分の大切な仲間命を守ることを一人一人が忘れずに心がけて行動してください。

