

# スクールカウンセラーだより

印旛明誠高等学校  
令和6年度第1号  
スクールカウンセラー 浅野貴子

## 生徒の皆さん

ご入学、ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの浅野です。今年度新しく印旛明誠高等学校に来ました。よろしくお願いいたします。

春は、入学や進級など変化が多く、こころもからだもたくさんのエネルギーを使う季節ですね。ワクワクすることもたくさんあるかもしれませんが、知らないうちに疲れもたまっているかもしれません。こころやからだの調子がいつもと違うと感じたり、悩んでいることがあるときは、一人で抱え込まずにぜひ相談室に話をしに来てみてくださいね。

### <相談室の利用の仕方>

- ・生徒の相談時間は、昼休みと放課後です。それ以外の時間帯を希望する場合は、担任の先生に相談してください。
  - ・予約が優先になります。保健室前の予約表を見て、予約が入っていない時間であれば、ノックして入室して構いません。
  - ・予約の仕方は2通りあります。
    - ① 担任の先生か、保健室の先生（加藤先生）に申し込む
    - ② 予約表の空いている時間枠に、イニシャルを書き込む
  - ・登校できない場合は電話相談も可能です。
- ※秘密は守られますので、安心してご相談ください。



## 保護者の皆様

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。印旛明誠高等学校では、スクールカウンセラーが保護者の方の相談もお受けしております。お子様のことでお困りのこと、ご心配なことがございましたらどうぞお気軽にいらしてください。ご予約は、カウンセラー勤務日に電話でお取りいただくか、もしくは担任や保健室の先生にお願いしてください。

【印旛明誠高等学校 0476-47-7001】

### <4、5、6月の開室日>

4月 18日(木)、25日(木)  
5月 9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)  
6月 6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

