

令和4年度 シラバス

保健体育

科目(保健)

単位数	1 単位	学科・学年・学級	普通科 2年 A~H 組
教科書(出版社)	現代高等保健体育(大修館)	副教材(出版社)	現代高等保健体育ノート(大修館)

1 学習の到達目標

<p>1 個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持ち、自ら健康で安全な生活を実践できるような意欲を育てます。</p> <p>2 思春期から中高年期までの健康に関わることがらについて学ぶとともに、私たちの健康を支えている保健・医療のしくみや、それらの活用のしかたなどについて理解し、知識を身に付けます。</p> <p>3 健康に関連する環境・食品の問題や、働くことと健康の関係などについて学び、私たちを取り巻く自然環境や社会の制度や活動と個人との努力が組み合わさって健康な生活を実現する力を身に付けます。</p>

2 学習の計画

学期	月	単元名	学習項目	学習内容や学習活動	評価方法
1 学 期	4	生涯を通じる健康	①思春期と健康	生涯にわたって健康を保持増進するには、生涯の各段階の健康課題に応じた自己の健康管理及び環境づくりがかかわっていること。	<ul style="list-style-type: none"> ・授業場面での参加の仕方や意欲・態度の観察 ・「現代高等保健体育ノート」ワークシートや提出物の記述内容 ・発表内容の聞きとり ・定期考査の結果
	5		②性意識と性行動の選択		
	6		③結婚生活と健康		
	7		④妊娠・出産と健康 ⑤家族計画と人工妊娠中絶 ⑥加齢と健康 ⑦高齢者のための社会的取り組み		
2 学 期	9	社会生活と健康	⑧保健制度とその活用	生涯を通じて健康の保持増進するには、保健・医療制度や地域の保健所、保健センター、医療機関などを適切に活用することが需要であること。また、医薬品は、有効性や安全性が審査されており、販売には制限があること。疾病の回復や悪化の防止には、医薬品を正しく使用することが有効であること。	<ul style="list-style-type: none"> ・授業場面での参加の仕方や意欲・態度の観察 ・「現代高等保健体育ノート」ワークシートや提出物の記述内容 ・発表内容の聞きとり ・定期考査の結果
	10		⑨医療制度とその活用 ⑩医薬品と健康		
	11		⑪さまざまな保健活動や対策 ①大気汚染と健康		
	12		②水質汚濁・土壌汚染と健康 ③健康被害の防止と環境対策		

3 学 期	1	④環境衛生活動のしくみと働き	環境衛生活動は、学校や地域の環境に適したものであるよう基準が設定され、それに基づき行われていること。また、食品衛生活動は、食品の安全性を確保するよう基準が設定され、それに基づき行われること。	<ul style="list-style-type: none"> ・授業場面での参加の仕方や意欲・態度の観察 ・「現代高等保健体育ノート」ワークシートや提出物の記述内容 ・発表内容の聞きとり ・定期考査の結果
	2	⑤食品衛生活動のしくみと働き		
	3	⑥食品と健康の保健と私たち ⑦働くことと健康 ⑧労働災害と健康 ⑨健康的な職業生活	労働災害の防止には、作業形態や作業環境の変化に起因する傷害や職業病などを踏まえた適切な健康管理及び安全管理をする必要があること。	

3 評価の観点

関心・意欲・態度	<ul style="list-style-type: none"> ・健康の保持増進に必要な事柄について関心を持っているか。 ・仲間と協力して資料を集めたり、意見交換しているか。
思考・判断	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のこれまでの学習や体験、資料、などを元にしたたり、他の人の意見や考えを聞いたりして、課題の設定や解決の方法を考え、判断しているか。
知識・理解	<ul style="list-style-type: none"> ・私たちを取り巻く自然環境や社会の制度や活動と、個人との努力が必要であることを理解しているか。 ・保健・医療のしくみや、それらの活用のしかたなどについて、課題解決に役立つ知識を身に付けているか。

4 評価の方法

学期末考査の成績、プリント・ワークシートや提出物の内容、学習活動への参加の意欲や状況等から、「関心・意欲・態度」(15%)、「思考・判断」(15%)、「知識・理解」(70%)の3つの観点にもとづいて評価された各学期の成績を総合して、学年の学習成績とします。

5担当者からのメッセージ(確かな学力をつけるためのアドバイス、授業を受けるに当たって守って欲しい事項など)

- ・授業で教科担当の「説明を聞いたり」「板書を書き留める」だけでなく、積極的に自分自身の生活を振り返り、健康の保持増進を図るための課題を見つけることが大切です。さらには、学習した内容をもとに、自分や集団の課題を解決する方法を見つけ出すことも求められています。
- ・「現代高等保健体育」「現代高等保健体育ノート」を中心に学習を進めます。学習の流れに乗りおかないよう積極的に活動することが大切です。
- ・新聞やニュースに気を配り、保健や健康に関する記事をスクラップするなどして、日頃から関心を持つことが大切です。
- ・「現代高等保健体育」「現代高等保健体育ノート」は、毎時間必ず準備してください。