

令和3年4月21日
柏陵高校スクールカウンセラー
沼尻とも子

カウンセリングのご案内

こんにちは。スクールカウンセラーの沼尻とも子です。
今年も柏陵高校で勤務することとなりました。どうぞよろしくお願いいたします。
カウンセリングルームでは困っていること、悩んでいること「こんなこと話してもいいのかな」ということでも、どんなことでも話をしている場所です。
みなさんが自分らしく充実した高校生活が送れるようお手伝いさせていただきたいと思っています。一人で悩みを抱えずに、まずは一度お話しをお聴かせください。
保護者の方も相談できますので、どうぞご利用ください。

【相談内容の例】人間関係（友人、家族、部活、塾、アルバイト）、いじめ、勉強、進路、将来のこと、眠れない・眠り過ぎる、食べられない・食べ過ぎる、身体の悩み、性的な傷つき、リラクセス方法を知りたいなど。

【開室日】毎月第3金曜日 10:00～16:30（1回50分、継続相談可）

（予定が変更になることがありますので、保健室で確認してください）

※1学期の開室予定：5月7日（金）、5月21日（金）、6月18日（金）、7月16日（金）

【相談場所】カウンセリングルーム（保健室の向かい）

【申込み方法】生徒のみなさんは、保健室で申し込んでください。

保護者の方は保健室までご連絡ください。電話番号：04-7174-8551

