

ほけんだより 4月

県立柏陵高校
保健室
平成31年4月発行

新年度が始まりました。1年生のみなさんは初めての高校生活、2・3年生は新しいクラスでの新学年が始まり、ワクワクしている人やまだ少し緊張感のある毎日過ごしている人もいるかもしれませんね。

保健だよりでは、みなさんが身体も心も健康に過ごすことができるよう、様々な情報を発信していきたいと考えています。よろしくお願いします。

健康診断のお知らせ

健康診断は法律に基づいて行われます。実施日は欠席せず、対象の検診項目を必ず受診してください。

検診項目	対象学年			実施日	内容
	1年	2年	3年		
内科検診	○	○	○	後日お知らせ	顔色、のどや気管、皮膚の状態、脈拍、背骨など総合的にからだをチェックします。
歯科検診	○	○	○	後日お知らせ	むし歯の有無、歯垢や歯肉の様子、噛み合わせなどをチェックします。
尿検査	○	○	○	4/17(水)・18(木)・5/9(木)	尿の色や成分(蛋白・糖・血液)を調べ、腎臓病などの早期発見をします。全員提出を目指します!
心電図検査	○	△	△	5/10(金)	グラフで心臓の動きを読み取ります。リラックスして検査を受けましょう。
胸部X線検査	○	△	△		結核など胸の病気を調べます。結核は早期発見・早期治療が大事です。
身長・体重	○	○	○	4/19(金)	身体の発育を昨年と比べます。
視力検査	○	○	○		視力が昨年より落ちていないか、チェックします。
聴力検査	○	△	○		聞こえの度合いを調べます。



保健室の利用について

- 利用目的**
- ケガをしたときの応急手当
 - 体調が悪いときの休養
 - 体や健康について学ぶ
 - 心配事や悩みを相談する など

体調が悪く、ベッドで休んでいる人もいます。

保健室内ではお静かにお願いします。

フタバなどのタバコは禁煙です!

保健室ではこんなことはできません



利用方法

授業担当の先生に「保健室に行きます」と伝えて、職員室の『保健室利用カード』に先生のサインをもらい、保健室にカードを持って来てください。カードを持っていない人の利用は認めません。必要な時に必要な人が利用できるように、目的やマナーを守って保健室を利用してください。

【保健室利用カード】 ★ は自分で記入し、* には先生のサインをもらう

	月/日 (曜日)	職員室入室時刻	確認者 サイン	来室理由	検温	備考 (授業)
		保健室退室時刻				
1	(★)	★	*	頭痛、腹痛、(その他) 〈保健室より〉	℃	()

災害共済給付について

生徒のみなさんは学校生活の中での災害によって病院や整骨院にかかる時、日本スポーツ振興センターから医療費が下りる制度に加入しています。

- 授業中、部活動中、登下校中などのケガ
- 自己負担(窓口で支払った金額)が1,500円以上

以上の2つが請求の条件です。請求に必要な書類は保健室にあるので、災害共済給付制度を利用する場合は保健室に来てください。



保護者のみなさまへ

健康診断へのご協力をお願いします



学校での健康診断は、お子様一人ひとりの発育や健康状態を把握するために行います。病院などで受ける検査とは違って、「学校生活を送る中で注意のいることはないか」「疾病の“疑い”はないか」を調べるものです。学校から「受診のすすめ」が届きましたら、なるべく早い対応をお願いします。

今年度保健室に在室するのは、

おおい えりこ
養護教諭の 大井 絵莉子、
やまうち ともこ
山内 友子 です。

保健室では、みなさんが身体も心も健康でいられるようサポートします。よろしくお願いします!