

令和5年度

部活動の紹介



千葉県立銚子商業高等学校

目 次

文 化 部

J R C 部	3
吹 奏 楽 部	3
珠 算 部	4
簿 記 部	4
情 報 処 理 研 究 部	5
ワ ー プ ロ 部	5
バ ト ン 部	6
書 道 部	6
イ ラ ス ト 部	7
ハ ン ド メ イ キ ン グ 部	7
華 道 部	8
茶 道 部	8
写 真 同 好 会	9
英 語 同 好 会	9
生 物 同 好 会	1 0
ソ ー イ ン グ 同 好 会	1 0
将 棋 同 好 会	1 1

運 動 部

陸 上 競 技 部	1 2
硬 式 野 球 部	1 2
テ ニ ス 部	1 3
卓 球 部	1 3
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル 部	1 4
バ レ ー ボ ー ル 部	1 4
サ ッ カ ー 部	1 5
バ ド ミ ン ト ン 部	1 5
体 操 部	1 6
ボ ー ト 部	1 6
水 泳 部	1 7
弓 道 部	1 8
剣 道 部	1 8
柔 道 部	1 9

J R C 部

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！

J R Cとは、Junior Red Cross（青少年赤十字）の略称です。赤十字の精神である「人道」とJ R Cの目標である「気づき・考え・実行する」を基盤に、さまざまなボランティア活動を展開しています。

例年の本校のJ R C部では、A E Dの活用方法、三角巾を使った骨折等の応急処置をはじめ、災害時だけでなくあらゆる場面を想定した応急手当を学ぶ救急法の講習会を受けて資格を取得できるようにしています。また、文化祭で募金活動を行ったり、東部地区合同の研修会や、オンラインで県内の研修会に参加したりと、様々な活動を行っています。

何をするのか分からなくても、「なんとなく、何か役に立つことをしたい」という人大歓迎です。医療関係や福祉の道を考えている人には、進路に関係のある技術や知識を身に付けるチャンスがあります。他の文化部とのかけ持ちも活動日が重ならなければ可能です。お気軽に見学に来てください。部員一同、心よりお待ちしております。

吹 奏 楽 部

私たち『吹奏楽部』はお客様も自分も楽しめる音楽をモットーに活動しています！

☆こんな不安ありませんか？

- ・初心者なのですが・・・高校から始める人もいます！元運動部は上達が早いとか・・・
- ・譜面が読めないのですが・・・初めから完璧な人はいません！一から丁寧に教えます！
- ・自分の楽器を持っていないのですが・・・どの楽器も学校のを貸し出します！

☆昨年度の活動

- 7月 千葉県高校野球大会 応援
千葉県吹奏楽コンクール
- 10月 千葉県東部地区吹奏楽祭
- 11月 千葉県東部地区アンサンブルコンテスト
千葉マツダファンイベント
- 12月 定期演奏会
- 1月 千葉県東部地区ソロコンテスト
- 2月 拓殖大学紅陵高校・成田高校同付属中学校合同コンサート

音楽が好きでちょっとやってみたいなあ興味さえあれば、誰だって楽しめます！

友だちを誘ってみんなで**犬吠会館へLet's go！ 初心者・経験者、男女問わず大歓迎！！**

珠 算 部

私達、珠算部は少ない人数ながらも放課後 1 時間ほど練習をしています。

珠算とは、そろばんを弾いたり、暗算で計算したりすることです。

また現在では電卓でも検定や競技会に参加することができるので、電卓の練習をしている生徒もいます。

事務処理などの計算能力を高めたい人にお勧めの部活動です。

活動の目標は、検定合格や競技会への参加です。先輩方の精進で、珠算部は過去千葉県在全国予選で 3 年連続団体優勝をしております。

初心者の人でも、毎日、練習をすれば検定に合格することができます。

1 年生の皆さん、一緒に練習してみませんか。

簿 記 部

(活動理念)

○部活動は補習や授業の延長ではありません。自己の進路実現に向けて、積極的に取り組み意欲のある人の入部を希望します。

(活動内容)

○日商簿記検定 3・2 級合格を目標として活動します。

○簿記競技大会出場を目指します。

(活動予定)

○1 年 4 月 活動開始 1 1 月 日商簿記検定 3 級 2 月 日商簿記検定 2 級

○2 年 6 月 簿記競技大会

(活動日時)

○平日 16:00～18:00 ○検定日程に合わせて変更・追加あり

情 報 処 理 研 究 部

情報処理研究部は、パソコンの扱い方や仕組み、プログラミング学習、そしてプログラムをロボットに流してロボットを動かすなど、IT社会に対応できる知識と技術を身に付ける部活動です。

大学・短期大学・専門学校などの進学や就職などに有利な情報処理関連の各種検定試験や国家試験などの高度資格取得、情報処理関係の各種大会に参加し、過去に全国大会出場をしています。

活動は、原則平日は毎日放課後2時間程度の時間に、休日は土曜日の午前中の時間で行っています。主な活動場所は情報処理棟2階のパソコン室です。

現在は、3年生が男子1名女子2名、2年生は男子1名女子2名の計5名で活動しています。資格取得に意欲的にチャレンジしたい人・情報科目を得意分野にしたい人は、是非一緒に頑張ってみませんか。

ワ ー プ ロ 部

活動日は平日放課後が主ですが、大会・検定前は土曜日の午前中も行うことがあります。場所は主に情報処理棟3階で活動しています。活動時間は午後3時45分ごろから、各自で1時間ほど練習します。

練習内容は、千葉県高等学校ワープロ競技大会にむけての速度練習が中心ですが、6月と11月に行われる全商ワープロ検定1級合格をめざした練習もおこなっています。いきなり、1級は無理なので、1年生は3級・2級からスタートです。

6月に行われる千葉県高等学校ワープロ競技大会にはワープロ部として毎年参加しています、過去には団体、個人で優秀な成績をおさめています。

部内では日々の挨拶や礼儀を大切にしています。楽しい雰囲気の中で活動しています。キーボード入力が速くなりたい方、ワープロ検定取得を目指したい方、皆さんの入部を心から歓迎します。

バ ト ン 部

バトン部の主な活動内容は、硬式野球部の大会応援・文化祭・地域イベントのステージ発表です。バトン部のモットーである『団結・統制・融和』を守り、すばらしい部として成長するよう努力を続けています。一学期末に行われるのは野球応援です。歓声に沸くスタンドから力いっぱい応援し、一試合、一試合の勝利の感激を味わい、心に残る思い出のページをこの高校生活の中で作ってみませんか。私たちバトン部の活躍は大会の応援をいっそう華やかなものにしていきます。

また、二学期に行われる文化祭では数曲の創作ダンスを披露します。選曲から振り付けまで全て自分たちで考えています。一から考え、作るのは大変ですが、たくさんのお客様の前で披露するとき、大いなる充実感と満足感を得ることができます。

そのほかに、イオンサマーフェスタや、千葉マツダファンイベント、銚子マルシェ、銚子駅前クリスマスイルミネーション点灯式等、地域の様々なイベントに参加し、ダンスを披露しています。コロナで活動が自粛されているときは、コンテストのプロモーションビデオ撮影などにも出演しました。

バトン部の活動はとても華やかで活発です。しかし、全校の代表としての応援は数万人の大観衆の中での活動となりますので、華やかさだけにとらわれ、浮ついたりせず銚商生代表としての自覚を持ち、恥ずかしくない態度で行動を求められます。そのようにきちんと気持ちよく応援したい方を心からお待ちしています。

書 道 部

ご入学おめでとうございます。書道部です。私たち書道部は、様々な書道作品に触れ、表現することを学びながら週2日活動しています。

主な活動内容は、古典の臨書を中心とした作品制作です。臨書以外にも、近代詩の作品や大きな作品も制作します。それらの作品を文化祭や東総地区の高校書道展のほか、競書大会などに出品しています。また、毎年文化祭では、人の身長ほど長さのある大筆と教室ほどの幅の大きな専用紙を使い、書道パフォーマンスを披露しています。

今年度は部員が2年生4名ですが、穏やかな雰囲気での部活です。少しでも書道に興味のある方やパフォーマンスをやってみたい方、見学だけでも気軽に書道室にお越しください。

あなたも書道部で、書の美しさと表現する楽しさを味わってみませんか？

イラスト部

ご入学おめでとうございます。

私達イラスト部の主な活動内容は、文化祭でのイラスト展示・販売、毎年「海の日」の前後に銚子よみうりセンターで開催される東総地区『合同漫画展』への参加です。他校の生徒と交流できる貴重な機会です。

普段の活動内容は、個々でイラストを描いたりしています。週1回全員集合の活動日はありますが、毎日誰かしら活動し、交流を楽しんでいます。

『絵を描いてみたいけど、うまく描けない』という人や『絵を描くことが好きなので気軽に自分の絵を描きたい』という人はいませんか？特に教えてもらわなくても、その場の雰囲気や他の人のイラストを見たりすると意外と(?)自分の絵もうまくなっていくものです。絵の描き方がわからなくても、みんなで楽しくやっていける部活です。どんな絵を描いているのか気になったら、気軽に来てください。展示物や、部誌など先輩方の絵を見てください。ぜひ来てください。

(特別教育棟4階語学演習室)

ハンドメイキング部

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

私たち、ハンドメイキング部の主な活動内容は、手芸と調理です。

活動日は、火曜日と木曜日の週2回です。手芸を中心に、編み物や縫い物、自分の作りたい物を作ります。編み物を極めたい人は大歓迎です。材料費は個人負担です。また、調理実習もやります。文化祭にはお菓子の販売をする予定です。

物をつくることが大好きな人、少しでも興味のある人、私たちと一緒に楽しく活動していきませんか。

特別棟2階の被服実習室・1階の調理実習室へ見に来て下さい。

華 道 部

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

皆さんのお宅ではお客様をお招きした際にどんなおもてなしをしていますか。玄関先の庭に打ち水をしておいたり、玄関や床の間に花を活けたりしませんか。

床の間の花一輪にも招いた側の心が映し出されます。華道部では花を活ける実技を通して、おもてなしの心も学んでいきたいと思えます。

お稽古（部活動）は週2回です。実際に花を活けるのは月2回程度で、パンフラワーの製作も行っています。お稽古用の花代は自費ですが、個人で華道具を購入する必要はありません。訓練棟の和礼法室にて龍生派の講師の先生の指導で活動しています。是非一度見学に来てください。

部員一同、皆さんの入部を心からお待ちしています。

茶 道 部

新入生の皆さん、ようこそ、銚子商業高校へ。

高校生活への期待と不安で胸を膨らませていることと思えます。中には早々とこれからの計画を立て、決意を新たにはりきっている人もいることでしょう。

高校生活をより充実させるため、中学校にはなかった部活動にチャレンジしてはいかがでしょうか。静かな場で、無心になる時間を求めて、茶道部に入りませんか。

私達の部活動の流派は表千家です。訓練棟の二階に、広い和礼法室があります。練習は講師の先生にみていただいています。親切・丁寧な指導で、楽しく学べます。また、皆、初心者ですから、部屋の出入りの仕方、お菓子のいただき方、お茶のいただき方、お道具の名前など、初歩の初歩から身につけていくのです。

文化祭ではお茶会を開きます。おいでいただいた方々にはたいへん好評です。

茶道は奥が深く、高校では、入門程度のお点前（風炉の薄茶平点前）が中心になりますが、お稽古を始める良い機会だと思います。現在は、講師の先生のご尽力で、表千家学校茶道の登録校となっています。

茶道というと堅苦しく思われがちですが、皆で和やかに楽しくやっています。新入生の入部をお待ちしています。一緒に楽しく学んでいきましょう。

写 真 同 好 会

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。

銚子商業高校は部活動が盛んで、多くの部活動が全国大会や関東大会に出場しています。その中であって、写真同好会はあまり目立たない存在ですが、銚子市の文化祭や銚商祭に参加し、地道ですが技術の向上を目指した活動を続けています。

写真の知識があるなしに係らず、“これいいな”“これきれいだな”と感じたことを「写真に残してみる」のも面白いかもしれません。学業以外に充実した高校生活を送りたい人、写真をとおしてのアピールをと思っている人はぜひ入会してください。仲間と一緒に感動を写真に残し、コツコツと技術を積み上げていきましょう。

みなさんの入会をお待ちしています。

英 語 同 好 会 (ESS)

国際化が進んだ今、いろいろな分野で英語ができる人が求められています。あなたも、英語を話せるようになりたいと思いませんか？

ESS は毎週金曜日の放課後に ALT（外国人英語講師）と一緒に英会話やゲームを楽しみます。英語で日本と海外の違いや様々な興味深い話題について話します。英語が好きな人は楽しい時間が過ごせると思えます。

英語の資格を取りたいという人も歓迎します。日々の授業だけでは英語の勉強が足りないと感じる人は、ESS に参加して、実用英語検定準 2 級や 2 級取得を目指してみてもはどうでしょうか。合格できるようにサポートします。またスピーチコンテストに参加することもできます。将来、成田空港関係の仕事に就きたいという人は英語が話せる方が優利です。そんな人も歓迎です。現在 1 年生を中心に 9 名が活動しています。活動日が金曜日だけなので、他の部活動と両立している人もいます。目的は様々でも、英語を通じて高校生活をより豊かなものにしていきましょう。

生 物 同 好 会

本同好会は、水産高校時代からの歴史を持つ生物クラブです。主に水棲生物に関する研究を行っていました。普段の活動は次の内容です。

- ① 水産生物の飼育。金魚・熱帯魚・淡水魚・海水魚・水生昆虫・陸生昆虫など、利根川河口域で採取される生物を対象とします。
- ② カヤックや徒歩で海洋校舎近辺の生物採集や観察。
- ③ 利根川での釣り。※道具や餌代は生徒の自費です。
- ④ 冬になると水生動物の姿が減ります。代わりに希望者にはバードウォッチングを行います。
- ⑤ 銚商祭で1年間の研究成果を展示します。
- ⑥ 銚子市内で観察される生物を撮影し、目録『利根川図鑑』を作成します。生物の飼育や魚釣りが好きな生徒には最適です。ぜひ入会してください。



七つ池のカワセミ



猿田のアサヒナカワトンボ

ソーイング 同好会

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

私たちソーイング同好会は、月曜日の放課後を中心に小物作りを行っています。少ない人数ではありますが、手作りすることの楽しさを味わうこと、思い出のある手作り品を日常生活の中で使って楽しむことを目標に活動しています。

これまでの文化祭では、ブレスレットやストラップなどの「小物作り体験教室」や、手作り品の販売を行ってまいりました。

今年の文化祭もぜひ活動させていただきたいと考えていますので、小物作りが好きな方はもちろん、興味のある方は一緒に手作りの世界を広げましょう。

(訓練棟3階多目的室)

将棋同好会

新入生の皆さん！ 将棋同好会です。この同好会もいよいよ 10 年目の活動となりました。今や将棋は全国的なブームですね。テレビや新聞などメディアに将棋の記事が取り上げられない日はありませんからね・・・男子だけでなく、女流棋士の活躍も目立っていますね。クラブ活動でも、男女関係なく頑張っています。将棋をやってみたい人（習いたい人）は、上手い下手に関係なく参加してください。他のクラブと掛け持ちもOKです。顧問の先生は、わざわざ山形県天童市に将棋の手彫りの駒を探しに行くほどの本格派です。一緒に将棋の世界に入りましょう！

場所 訓練棟 3 階多目的室、その他

活動日 月曜日と金曜日

時間 放課後～18：00（予定）

陸 上 競 技 部

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。

陸上競技部では皆さんの入部を心よりお待ちしております。本校陸上競技部は輝かしい伝統を持ち、日本陸上競技連盟名誉会長（元日本体育協会会長）故青木半治氏をはじめ、東京オリンピックその他の国際大会にも出場された先輩も多くいます。

それらのすばらしい先輩方を目標に部員は日々の練習に励んでいます。日常の練習は放課後の約2時間行います。部員の中には中学時代活躍した者もいれば、陸上競技は全くの素人という者までいて、各自の競技力を考慮した練習をしています。皆さんのやる気さえあればついていけないという心配はありません。ある者はインターハイ優勝を目指し、ある者は県大会出場を目指し、またある者は自己記録の更新を目指し精進しています。

また、夏休み中に行う合宿では、充実した練習ができるのはもちろん、部員同士大いに親睦を深め、チームワークを形成するのに役立っています。令和2年には新たに、投てきサークルが完成し、より充実した練習が行えるようになりました。円盤投げやハンマー投げに興味がある方はぜひ見に来てください。照明の設備も新しくなり、夕方でも安心して練習に取り組める環境も整っています。

「陸上には自信がある」という君、「自信はないけど、おもしろそうだ」と思っているあなた、「頑張っている人をサポートしたい」というマネージャー希望のあなた、陸上競技部は皆さんを待っています。

硬 式 野 球 部

硬式野球部は明治33年（1900年）学校の創立と共に始まり、以来120年、千葉県は勿論、関東、全国においても中核的存在として知られるようになっていきます。過去、選抜高校野球大会出場8回、全国高校野球選手権大会出場12回、春夏合計20回と千葉県最多の甲子園出場を果たしています。その他、関東および県では数多くの優勝を経験しています。

現在のクラブの中では数少ない短髪のクラブであり、質実剛健を旨としています。部員も野球と学業の両立に励んでおり、卒業後は大学へ進学し、多くの生徒が野球を続けています。就職希望の生徒もあり、公務員（消防士、警察官等）や会社員、社会人野球等でも活躍しています。

野球部の目標は「全国大会優勝」です。昭和49年に全国高校野球選手権大会で優勝を果たしました。それだけに今後も野球部員に課せられた使命は重く感じています。「銚子商に入れば甲子園に行ける」という安易な考えではなく、「自らの手で再び深紅の大優勝旗を握ろう」と夢や希望に溢れる若人を望んでいます。

テニス部

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。

私たちテニス部は、男子7名、女子5名で元気に活動しています。平日放課後と土曜日に活動しており、1年間を通して大会が行われるため、部員一人一人が目的意識を持って練習をすることができます。

現在の部員は中学校時代にソフトテニス部だった人ばかりでなく、ほとんどが高校から硬式テニスを始めた生徒です。共通する部分はあるものの、経験していなくても全く問題ありませんので初心者も大歓迎です！

テニスは全員が出場することができる個人戦とチームで戦う団体戦があります。個人で勝つ楽しさとチーム一丸となって勝利を掴む喜び、両方味わうことができるスポーツです。皆さんもこの感覚を私たちと一緒に体感しましょう！！

少しでも興味がある方、テニスコートで待ってます！！

卓球部

新入生のみなさん、合格おめでとうございます。

私たち卓球部は、インターハイ 13 回出場・全日本選手権出場・関東大会優勝・国体出場など輝かしい伝統と実績を誇っております。

地区大会においては、常に上位に進出しており、県大会においても女子団体は県大会5位入賞を果たしています。令和4年度の部員数は男子10名・女子10名でそれぞれが自分の目標に向かって練習に励んでいます。

大会目標は、「県大会優勝、インターハイ・関東大会出場」であり、練習にも最新の効果的な練習内容を取り入れ、部員が一丸となって毎日練習に取り組んでいます。

また、部目標の一つに「学業と部活動の両立」を掲げ、テスト前や検定前に勉強会を実施しており、顧問の先生方や先輩が勉強の指導もしてくれるので、勉強と部活動の両立が不安な人にも安心です。

卓球が好きで、中学時代よりも高い目標にチャレンジしたいと思っている諸君、一生懸命頑張れば夢は実現できます。ぜひ卓球部に入部して充実した高校生活を送ってみませんか。

新入生のみなさんの入部を期待しています！同時にマネージャーも募集しています。

バスケットボール 部

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。

現在の部員は男子11名、女子11名の合計22名です。小学校からバスケットボールをしている生徒もいれば高校から始めた生徒もいます。勝つことはもちろんですが、人間として成長してほしいと願っています。

また、本校では、東京五輪の正式種目にもなった3x3も積極的に取り組んでいます。生徒が様々な体験を通して、自らの可能性を広げ、将来につながることを願っています。

経験者でも未経験者でもバスケットボールを楽しみたいという気持ちがあれば大歓迎です。体育館でお待ちしています。

バレーボール 部

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。バレーボール部は男女ともに技術向上を掲げ、日々練習に取り組んでいます。

平日は3時間程度、休日は練習試合を組み、県で通用するチーム作りを行っています。令和4年度は男子が県大会でベスト32の成績を収めました。女子は、チームが発足してまだ間もないため、基礎から丁寧な練習を行っています。高校から始めた選手も多く、練習に励み大会で活躍しています。まずは体育館に足を運んでみてください。部員が一から丁寧にサポートします！

《令和4年度県大会成績（男子）》

○総合体育大会

対市川東高校 0-2 勝

対東京学館船橋高校 2-0 負

ベスト32

○新人戦

対茂原樟陽高校 0-2 勝

対東京学館船橋高校 2-0 負

ベスト32

サ ッ カ ー 部

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。

世界の合言葉「サッカー」。世界中で最も愛されているこのスポーツは、世界で一番の競技人口を誇り、特にサッカーの祭典「ワールドカップ」に関しては、オリンピックや各スポーツの世界大会などを大きく上回る、観客数・テレビ視聴率を誇る世界 No.1 のイベントです。

本校サッカー部は、サッカーの持つ見た目の派手さや、単なるファッション感覚に流されることなく、サッカーの基礎・基本を大切にしながら取り組んでいます。日々のトレーニングは、基本的に2～3時間。その中で技術・戦術・体力・精神力のレベルアップを図るとともにチームワークの大切さを学ぶ等、個々の人間性の充実をとともに、すべての人、もの、環境をリスペクトできる人材育成を最終目標としています。

全国的にレベルの高いこの千葉県で、新人大会、総合体育大会、全国高校選手権大会の3大会において、県大会に出場、上位進出を視野に入れること、高円宮杯リーグ戦において、上位リーグに昇格すること、そしてそれらで通用するレベルに達するためのトレーニングを個人個人が高い意識を持ち励んでいます。

やる気さえあれば経験者・初心者は問いません。また同時にマネージャーも募集しています。サッカーを通して成長したいと思う新入生の入部を心から待ち望んでいます。

バドミントン部

本校バドミントン部は、3年男子1名・2年男子8名、3年女子5名・2年女子8名の計22名で活動しています。部員は、中学時代まで別の部活動で活動していた生徒がほとんどですが、昨年度は団体・個人ともに県大会に出場し、現在より上位進出を目指し日々トレーニングに励んでいます。

活動は、1日3、4時間を週に5日、体育館またはトレーニングルームで活動しています。バドミントンの技術の向上を目指し、基礎・基本を大切にしながら取り組んでいます。個人スポーツではありますが、チームとして仲間とともに支えあいながら、バドミントンの技術の向上を目指すだけではなく、一人の人間として成長を目指します。

経験者・初心者は問いません。やる気がある、努力を続けられるという**新入部員**を心からお待ちしています。少しでも興味があれば体育館・トレーニングルームへ足を運んでみてください。

体 操 部

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。

体操部では皆さんの入部を心よりお待ちしております。本校体操部は、昭和26年創部以来数多くの優秀な成績をおさめている部活動です。現在は体育館1階に県内でも屈指の専用練習場を有し、日々の練習に励んでいます。近年ではインターハイや国体、全日本ジュニア選手権と高校3大大会と呼ばれる大会にも出場することができました。部員一同、文武両道を目指し目標をもって頑張っています。

体操競技は、「幼い頃からやっていないと難しいスポーツ」のように思われますが、努力次第では3年間で十分に上達できるスポーツです。部員の中には中学時代活躍した者もいれば、体操は全くの素人という生徒もあり、各自の競技力を考慮した練習をしておりますので、皆さんのやる気さえあればついていけないという心配はありません。ある者はインターハイ出場を目指し、ある者は県大会出場を目指し、またある者はアクロバットな技をカッコよく習得することを目指し邁進しています。非日常的な技能を身につけることが出来たときの喜びや楽しさは、他のスポーツでは味わうことはできません。なお近年、バク転を特技としてジュノン・ボーイ・コンテストや、スターダストプロモーション等の芸能関係に挑戦し、面接を突破する生徒もいます。誰にも負けない曲芸を身につけるために、体操競技に取り組む生徒も大歓迎です。

最高の施設で、真摯に自己の可能性を追い求めることができる新入生を期待しています。

ボ ー ト 部

○ボート競技って？

☞ 水の上で誰が一番速いかを競う「かけっこ」です。

○カヌーと違うの？

☞ 簡単に言うと前向きに進むのがカヌーで後ろ向きに進むのがボートです。これが一番の違いで、スピードはボートのほうが断然上です。

○泳げないけど・・・

☞ 大丈夫！！ほとんど落水することはありません。初心者はライフジャケットをつけて練習します。また、モーターボートでの見張りも行っています。

○初心者ですが・・・

☞ みんな高校に入学してから始めます。全国大会（インターハイ）で優勝した先輩は野球部出身でした。スタートは一緒なので、努力した分だけ結果が出ます。

○練習場所は？

☞ 平日は本校舎にてウェイトトレーニングやマシントレーニング行い、小見川の黒部川で小見川高校と国府台高校と合同で練習しています。

過去には、全国高校総体（インターハイ）や関東大会に出場をしています。

欧米では人気のある競技で、オリンピック種目です。

入学して新しい事を始めようと思っている方は是非一度ボートを漕いでみてください。普段では感じられない爽快感を得られると思いますよ。

入部資格は『やる気』だけです！！

水 泳 部

本校には「県下に誇る50mプール」があり、とても恵まれた環境で練習を行うことができます。プールを使用した練習は、主に5月～10月です。その間、高校総体千葉県予選大会、千葉県高等学校選手権大会、千葉県高等学校新人体育大会などの大きな大会があります。昨年度からはコロナによる様々な規制も緩和されはじめ、お互いにアドバイスをしたり、自分に必要な練習を考え、マネージャーのサポートを受けてスキルアップ目指したりと、日々切磋琢磨して取り組んでいます。

シーズンオフには、近隣のスイミングクラブでの練習やトレーニングルームでの体幹トレーニング、心肺機能を高めるトレーニングを行っています。

全国大会を目指す者から、初心者で入部後に泳げるようになった人とさまざまですが、各自がそれぞれの目標に向かって努力しています。

水泳の競技は、心身をしなやかに鍛えることのできる素晴らしいスポーツです。泳げるか、泳げないかは問いません。選手として、マネージャーとして、どのような形でも、水泳に関わってみたい！と思っている人は、ぜひ水泳部にいらしてください。お待ちしております。

< R 4年度主な大会成績 >

第73回 関東高等学校選手権水泳競技大会

50M自由形	3年	砂村	光彦	2位
〃	3年	砂村	明彦	出場
100m自由形	3年	砂村	光彦	出場
〃	3年	砂村	明彦	出場

第75回 全国高校総合体育大会水泳競技大会

50M自由形	3年	砂村	光彦	4位
〃	3年	砂村	明彦	出場
100m自由形	3年	砂村	光彦	出場

第52回 千葉県高等学校選手権水泳競技大会

400M自由形	2年	菅井	希	6位
50M自由形	1年	黒田	竹晴	7位
400Mリレー				6位

第53回 千葉県高等学校新人体育大会水泳競技大会

50M自由形	1年	黒田	竹晴	2位
	1年	宮内	俐玖	2位
100M自由形	1年	黒田	竹晴	6位
200M個人メドレー	1年	加藤	遥惺	5位
400M自由形	2年	菅井	希	4位
200M自由形	1年	石井	美妃	6位
1500M自由形	2年	菅井	希	2位
男子4×50Mフリーリレー				3位
男子総合				5位

弓 道 部

皆さんは弓道を体験したことはありますか？

全国的にみても中学生の競技人口は少なく、ほとんどの中学校に弓道部はありません。

つまり全国の高校生が同じスタートラインに立って弓道を始めます。弓道の特性としては以下の事が挙げられます。

- ① 個人のレベルに合わせて弓具を使用するので、体力・運動神経に自信がない方も問題なく始められます。
- ② 対人競技ではないので、妨害する人は誰もいません。自分自身と静かに向き合って弓を引きます。やればやるほど奥が深く面白いです。
- ③ 日本古来の武道です。基礎基本を守る稽古を心懸けています。礼儀作法を身につけ、精神・身体を鍛錬することができます。

大会結果は、団体戦では令和3年11月に開催された県新人大会で優勝し、全国選抜大会へ出場しました。また、個人戦では、平成30年8月に静岡県で開催された全国大会へ出場することができました。

弓道は、全国の高校生に平等にチャンスがあります。銚子商業弓道部は、自分自身を見つめ直したい人・高校生活で新しいことに挑戦したい人・全国大会を目指したい人を歓迎します。

剣 道 部

高校生活の中で部活動に加入し、同じ志の友と一つの目標に向かって刻苦勉励することは高校生活が有意義になり、良き思い出にもなることと思います。

剣道はただ単に技術の修得が全ての競技でなく、身体的にはもちろん、精神的な面も鍛えてくれます。精神的と言うのは礼儀や作法、言葉遣い、人間同志の和というものです。静の中に動を秘め、互いに呼吸と心を見つめながら好機を待つときの緊張した一瞬は何ものにも代えがたいものです。見ている人もその時は思わず声が出てしまう程、感動し、心打たれる瞬間であります。しかも、稽古後は爽快で気力に満ちています。道場の清涼な空気の中で練習後に端然と正座し静かに黙想するときの気持ちは背中を流れる汗と相まって実に爽やかなものです。また、先輩たちも熱心に指導してくれます。自分よりもずっと年上の人と共に練習し、その技術をぶつけ合うことで先輩の教えを直に体得できることも剣道の良い点だと思います。

剣道には昇段審査もあります。高校では三段までが取得可能で、段を取得するのも励みになります。そしてこれらの全てのことが自分の血となり肉となって何かを自分の中に残してくれます。

また、マネージャーも募集しています。剣道が分からなくても仲間と同じ思いを共有しましょう。毎日激しい稽古に取り組んでいる部員にとってサポートしてくれる人の存在は大きな力になります。是非とも新入生の意気と努力によって剣道部を盛り立ててもらいたいです。

柔道部

「古豪 銚子商業高校柔道部 復活へ！！」

かつて、本校柔道部は「強豪」の名のもと数多くの選手を全国大会・関東大会に送り出してきました。しかし、近年は県大会で入賞もしていません。部員も減少し、現在は少人数で活動しています。

しかし、少人数ながら活発に活動していて、昨年の新人大会地区予選では5名出場し4名が地区代表となり、県大会に出場しました。また、団体戦では新人大会の県大会でベスト16に入るなど頑張っています。

「古豪 復活へ！！」君たちの手で銚子商業高校柔道部の新たな歴史の1ページを創ってほしいと思います。

- ・ 他校との合同練習等で友情の輪が広がります。
- ・ 初心者でも卒業までに三段取得が可能です。
- ・ 地域の柔道協会の協力の中で卒業後も柔道を続けることが可能です。

君たちの入部を待っています！