

# 健康観察表

千葉県立清水高等学校

科 年 組 氏名:

- 1 毎日、体温を測り、体調のチェックをしてください。
- 2 体温を記入し、(1)～(4)の症状があれば、○をつけてください。○がある場合は、自宅で休養し、学校へ連絡してください。

日付	/	/	/	/	/	/	/
体温(朝)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体温(夕)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
(1)37.5°C以上の熱が出ている							
(2)強いだるさ(倦怠感)がある							
(3)息苦しさ(呼吸困難)がある							
(4)風邪のような症状がある (備考に症状を記載)							
備考							

(1)(4)が4日以上続く場合、もしくは(2)(3)の症状がある場合には居住地の「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。